



腎臟基金會

我們的願景

加拿大腎臟基金會致力於實現良好的腎臟健康、最佳生活品質和治癒腎臟疾病。

我們的使命

加拿大腎臟基金會是一個全國性的志願者組織，致力於透過以下方式消除腎臟疾病的負擔：

- 資助和激勵創新研究，以獲得更好的治療和治癒方法；
- 提供教育與支援，以預防高風險人群患上腎臟疾病，並且增強腎病患者的能力以優化其健康狀況；
- 宣導以提高獲得高品質醫療保健的機會；
- 提高大眾對腎臟健康和器官捐贈的意識和意願。

欲瞭解更多資訊或協助我們達成使命，請聯繫您所在地區的腎臟基金會辦公室。您也可瀏覽基金會的網站：kidney.ca

腎臟基金會鳴謝並感謝腎臟基金會全國性的計劃和公共政策委員會成員在開發此資源所作的貢獻和專業知識。

此資料可應要求以無障礙格式提供，請聯繫 info@kidney.ca 或致電 1-800-361-7494。

腎小球腎炎



腎臟基金會



REF: BR-GLOMERULO-CHT-20

腎小球性腎炎

甚麼是腎小球性腎炎？

腎臟中的腎小球發炎或受損，便是腎小球性腎炎，或簡稱腎炎 (GN)。腎小球是腎臟中非常細小的過濾器，作用是清潔血液。

若不治療腎小球性腎炎，腎小球會慢慢的被破壞，腎臟便會失去清潔血液的功能，而導致腎臟衰竭。

腎臟的功能為何？

腎臟對您的健康如同心臟及肺臟一樣重要。正常情況下，人有兩個腎臟，位於肋骨下方，左右各一，呈紅褐色，形狀如芸豆，大小如您緊握的拳頭。

健康的腎臟有三種重要的功能：

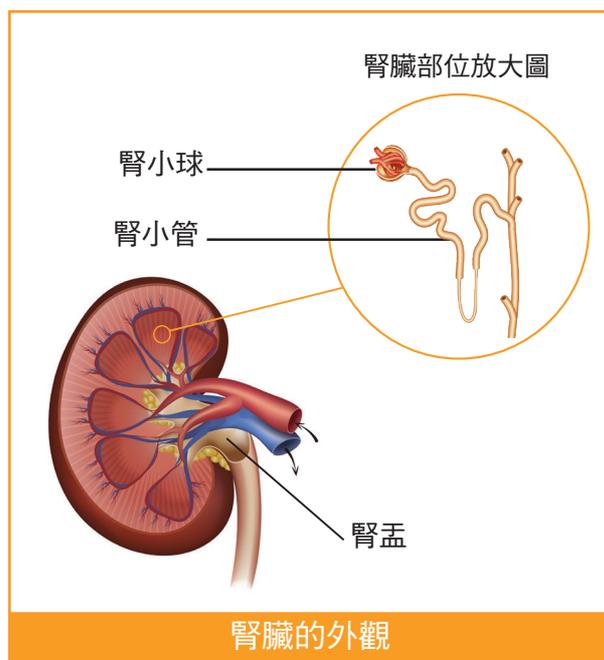
- 可過濾血液，清除血液中的廢物並轉化為尿液，讓清潔的血液流回體內。
- 能調節身體的含水量和身體所需要之礦物質含量以維持健康。
- 還能分泌激素來調節身體的其他功能。

許多器官都必須依靠腎臟才能正常運作。

腎臟如何運作？

每個腎臟都是由超過一百萬個微細的腎單位組成。每個腎單位有一個非常細小的過濾器稱為腎小球和連接的腎小管。

健康的腎臟中，腎小球能保留蛋白質和紅血球於血液中，而同時可將多餘的水份、鹽份和廢物過濾並送入腎小管。最終，由多餘水份及廢物所組成的尿液從腎臟排出至輸尿管，然後進入膀胱。



甚麼原因導致腎小球性腎炎？

腎小球性腎炎的種類有很多。有些種類的腎炎有許多可能的成因，而腎炎患者中有很多都無法確定成因。

在很多情況下，可能需要進行腎臟活組織檢查。該檢查會使用一支特製的針，刺入其中一個腎臟，來抽取細小的組織。該活組織樣本能顯示腎臟損傷的程度，並有助識別腎炎的類型。

怎樣醫治腎炎？

正如腎炎的種類和成因有很多，治療方法也有差異。對於一些輕微的腎炎，腎臟可以自行康復。透過使用藥物來降低血壓及改變飲食習慣，腎炎的進展亦會較慢。腎科醫生可能還會建議其他的治療方法，其中一些可能針對免疫系統和腎臟的炎症。

在治療腎炎期間，患者可能需要接受透析治療來清潔血液。然而，如果腎臟損傷持續且嚴重，腎臟將不能維持正常功能，最終便需要接受透析治療或腎移植。

您應該怎樣面對腎炎？

應依照醫生的指示服用藥物來治療高血壓和腎炎。服用非處方藥物時，必須先諮詢醫生。因為一些非處方藥物（如止痛藥）可能會對腎臟造成傷害，尤其是腎臟已受損時，更應注意。

免疫系統出現問題及其對腎臟的影響可能會導致一些類型的腎炎。免疫系統是用於保護身體，對抗外來病毒或細菌入侵。一些情況下，免疫系統會錯誤地攻擊腎小球，令腎臟受損，形成腎炎。

雖然腎炎通常不是遺傳得來，但一些基因突變可導致腎炎的發生。

在一些類型的腎炎中，只有腎臟受到影響。而另外一些類型的腎炎，除了腎臟受損外，身體其他部位或器官亦被影響。

腎炎有甚麼先兆？

腎小球性腎炎是很難發現的，早期的腎炎是沒有明顯病徵。隨著病情的進展，可能會出現以下警告訊號：

- 高血壓
- 尿液中含大量泡沫
- 紅色或深棕色尿液
- 眼睛、手及腳腫脹
- 反胃及嘔吐
- 呼吸困難

如何診斷腎小球腎炎？

檢測尿液中的蛋白質及紅血球可了解是否患上腎炎。醫生還可能要求進行血液檢測，以測量血液中廢物的濃度或各種抗體的水平。