



腎臟基金會

我们的愿景

加拿大肾脏基金会致力于实现卓越的肾脏健康、最佳的生活质量和极高的肾脏疾病治愈率。

我们的使命

加拿大肾脏基金会是一个全国性志愿者组织，致力于通过以下方式消除肾脏疾病负担：

- 资助和激励创新研究，以获得更好的治疗和治愈方法；
- 提供教育和支持，预防高风险人群患上肾脏疾病，同时增强肾病患者的生理功能，改善他们的健康状况；
- 促进获得高质量医疗服务的良好机会；
- 提高大众对肾脏健康和器官捐赠的意识和意愿。

欲了解更多信息或协助我们达成使命，请联系您所在地区的肾脏基金会办事处，您也可访问基金会的网站：kidney.ca

肾脏基金会特致谢肾脏基金会全国计划和公共政策委员会成员为此资源撰写的文稿及贡献的专业知识。

如应要求，此资料可以合适的格式提供，请联系 info@kidney.ca 或致电 1-800-361-7494。

活体器官捐赠



腎臟基金會



REF: BR-LIVORGDON-CHS-20

活体器官捐赠

成为活体肾脏捐赠者是一个非常个人的决定。最重要的是您要做出适合自己的选择。

器官捐赠可分为两类。活体器官捐赠是指某人自愿将部分器官或整个器官捐赠给有需要的病人的行为。非活体器官捐赠是指某人去世后合适的器官可移植给他人作为捐赠。

器官捐赠为何如此重要？

器官捐赠能拯救病人生命，令他们有恢复健康的机会。肾脏移植虽然不能治愈肾病，但肾脏移植可能是改善许多肾衰竭病人健康和提高他们生活质量的最好方法。而另一个能维持他们生命的唯一方法便是透析治疗，即以人工方法清洗血液。

需要接受器官移植的病人远远多于器官捐赠者。两类器官捐献的总和仍远远不能满足接受肾脏移植的需求。器官移植的轮侯期从数月至数年不等。

肾脏移植成功率很高

肾脏移植是个普遍被接纳而又十分成功的肾病治疗方法。活体捐赠肾脏的成功移植率非常高，90-95%的肾脏在移植后首年都运作良好，并平均可维持15至20年。而医学研究的进步更不断将成功率逐年推高。

什么是活体肾脏捐赠？

正常情况下每个人都有两个肾脏，就算只余下一个肾脏，亦能继续健康地生活。活体器官捐赠者便是选择将自己其中一个健康的肾脏捐赠给需要接受肾脏移植的病人。这为病人在透析或等待非活体捐赠肾脏进行移植的时期，有另一个治疗的选择。

肾脏捐赠在众多的活体器官捐赠中最为普遍，而活体肾移植在器官移植手术中亦是最成功的。

谁可以捐赠肾脏？

活体肾脏捐赠通常来自家人，如父母、子女或兄弟姊妹；有时会来自配偶、朋友或同事；甚至也有机会来自陌生人。器官捐赠者和器官接受者若彼此有血缘关系，会有补益，但不是必须的，因为现今的抗排斥药物已大有改进。

任何健康的人士都可捐肾。志愿活体器官捐赠者最小的年龄为16-19岁，要依据您所在的省份而定，而最年长的志愿者通常在70岁以下。您必须状况良好，且证明没有严重的疾病，如高血压、糖尿病、癌病、肾病、心脏病或肝炎。

活体肾脏捐赠的好处

准备时间充足

手术能安排在器官捐赠者和器官接受者双方都处在最佳健康的情况下进行，这样能确保捐赠的肾脏处于最佳的状态。

缩短轮候

活体器官捐赠可缩短器官接受者等候器官的时间。此外，接受了活体肾脏移植的病人，将在轮候器官名单内删除，进而缩短其他病人的轮候时间。

避免透析治疗

有了活体肾脏的捐赠，移植接受者有时甚至可在透析治疗开始前做移植手术。

较高的器官捐赠存活率

活体捐赠者的移植肾脏，比非活体捐赠的移植肾脏普遍维持的时间更长。因为活体肾脏较健康，并通常能立即运作。

极大的满足感

一个器官捐赠者，知道自己能帮助有需要的病人，让他们可以继续健康地生活下去时，心灵会得到极大的满足，是一个很积极的体验。

如何成为活体器官捐赠者？

若要成为活体器官捐赠者，首先要清楚认识有关活体器官捐赠的程序，并知道自己所属的血型，然后联络器官移植中心，他们会为您寻找有潜质的器官接受者。您需安排进行测试，以证明双方血型是否配合。器官移植中心的职员会指导您进行整个评估过程。

如果您想将器官捐赠给认识的人，可咨询器官移植中心的职员，询问他们是否乐意考虑您成为器官捐赠者。但有些肾衰竭病人选择不接受肾脏移植，或可能拒绝活体器官的捐赠。无论何种原因，他们的选择都应该得到尊重，这是他们选择不进行肾脏移植或拒绝活体器官捐赠的权利。若真的有人拒绝您的捐赠，希望无损您慷慨之心。因为你们双方的决定、权利和感受都应该受到尊重。

评估过程

评估过程可能需要长达六个月的时间。其间将进行各种测试，以确定您是否具备足够健康条件捐赠肾脏，以及确定您是否与潜在的接受者彼此匹配。还有安排心理评估，让您有机会讨论您的感受或疑虑。医疗保健团队亦在整个评估过程中提供心理治疗辅导。

您可能需要休假，到不同地方去约见医护人员并进行各种检查。您将与肾科医生、器官移植外科医生、器官移植统筹员和社工等合作。

活体器官捐赠的风险

捐赠活体肾脏对您总体的预期寿命不会有改变，亦不会影响生育能力。和其他大型外科手术一样，活体肾脏移植也会有并发症的风险，但医生们能有效控制。

短期风险包括肺炎、感染、身体痛楚和不适、过敏反应导致的麻痹、肺部虚脱或血凝块。有些罕见的例子会导致死亡。

而长期潜在的风险包括：

- 轻微增加高血压的风险
- 轻微增加肾衰竭的发病率
- 有损坏余下肾脏的可能
- 会轻微增加余下肾脏的患病风险

尽管大多数捐赠者对他们捐赠肾脏的决定感到满意，但有部分器官捐赠者会患有心理障碍。

费用和其他实际问题

省医疗计划会支付活体器官捐赠的医疗开支。在大部分个案中，捐赠者需要支付非医疗开支，如交通费、一些没有预计的费用和额外托儿费等。还有，手术恢复期间

不能工作而损失的薪金。您可能需要查询公司的医疗保险是否承保病假。

有一些省份能报销一些非医疗费用。请向您的器官移植社工或活体器官捐赠者统筹员联系查询有关资料。

作为潜在的活体器官捐赠者，您应与您的保险提供者就人寿保险、私人健康保险或旅游保险的保障条款进行咨询。

做出器官捐赠的决定

决定成为活体器官捐赠者，是人生中的一个重要抉择。做出决定之前，当事人必须知情，并清楚了解自己是否真正适合。

无论您是被要求考虑捐出一个肾，还是自发性地想捐出肾脏，您都会对自己的选择有所忧虑，这很自然，因为要考虑的因素有很多。了解活体捐赠的风险和好处非常重要。您还需要考虑心理状况、捐赠对您、家人、工作和社交生活的实际影响。

多个潜在捐赠者

若有多于一个合适且乐意捐赠器官给其指定的接受者的人选，医疗团队将考虑每位活体器官捐赠人选的整体状况，包括身体、心理、财政及实际情况。

与其他人商讨

最终的决定当然由您定夺。然而与有见地的人讨论有助于您做出是否愿意捐赠肾脏

的决定。适合商讨的对象包括：

- 家人和亲友
- 宗教或神职人员
- 财务顾问
- 曾经捐肾的人士
- 肾脏基金会有病友互协计划，为有潜质活体器官捐赠者安排与曾捐赠肾脏的人士联系
- 曾接受活体肾脏捐赠的人，或活体器官捐赠支持团成员
- 社工、顾问或医疗团队的任何成员

选择捐赠

当您已决定捐肾，会为您排期进行手术，而双方在手术前需先住院。手术前需进行最终检测。如果这段时间任何一方出现健康问题，手术将会延期或取消。

选择不捐赠

如果您最终选择不捐肾，医护人员们会尊重及支持您的决定。医护人员会与潜在的接受者及其家人联络，并以维持和谐的方式传达您的决定。

改变决定

您在评估期间有权改变主意，医护人员会尊重及支持您的决定。

器官捐赠手术和手术后的护理

活体肾脏捐赠可经由传统的开放式外科手术，或腹腔镜手术来进行。医护人员会向您详细讲解两种手术各自的好处和风险，以及手术后的护理。切除肾脏的手术称为肾切除术。

传统开放式肾切除术

手术需要大约两到三个小时才能完成。手术后您需留院四至六天，通常六至十二周后才会完全康复。如果您的工作性质是完全坐着及不需要体力劳动或提重物，您可以在四至六周后继续上班。

腹腔镜肾切除术

腹腔镜手术有时称为“微创手术”。这个手术需要大概三至四小时完成，需要留院三至四日。通常在手术后三至四周后便能正常上班，但如果是需要提重物的工作，休养时间便要更长。腹腔镜手术的切口和疤痕都比传统开放式外科手术小，痛楚也较轻微，所以器官捐赠者的留院期和康复期也较短。

手术后的跟进和护理

您将于手术后两周再次约见外科医生，而其他的医护人员（如肾科医生、护士、社工等）将于六至九周后会面。到时会为您验血和验尿，以确保肾脏运作工常。

所有的器官捐赠者都必须每年一次进行基本的身体检查，测试血压、血液和尿液。

这种每年一次的检查可经由捐赠者的家庭医生或器官移植中心进行。捐赠者必须要有健康的生活方式，并保持正常体重，进而改善长远的健康。

一些注意事项

捐赠手术后，您不应进行粗暴的接触运动（如美式足球和曲棍球），这些运动会伤害余下的肾脏。亦不应在手术后的六个月内怀孕。

器官捐赠的宗教观点

许多宗教团体赞同器官捐赠及尊重个人作决定的权利。如果您对自己的宗教或修行有任何疑问，请与您的宗教或精神领袖咨询

潜在的器官捐赠者要顾虑的问题：

- 我对活体肾捐赠的认识有多少？
- 捐赠对我个人有什么好处和风险？
- 器官捐赠对我家庭和财政方面有什么影响？
- 是否能继续购买人寿和医疗保险吗？伤残及旅游保险又如何呢？
- 休假期间会令我的薪资减少吗？我公司会容许我请病假吗？
- 我的工作需要体力劳动吗？手术后多久才能上班？

- 我和器官接受者的关系是什么？往后会有改变吗？
- 在进行评估、手术和康复期间，谁会为我日常家务操心？孩子和宠物谁来照顾？家里的杂务、清洁、煮食和交通接送等又怎样安排？

基金会的承诺

肾脏基金会与医疗界、工业界和政府的代表合作，提高器官捐赠率。我们鼓励加拿大人就器官捐献做出积极决定，并须与家人讨论他们的意愿。

哪里可以找到了解更多有关信息？

请联系当地的肾脏基金会办公室、器官捐献机构或与您的家庭医生交谈。