

COMMUNIQUÉ DE PRESSE NATIONAL

Pleins feux sur vos précieux reins en ce Mois de la santé rénale

MONTREAL – le 24 février 2025 - Mars est le Mois de la santé rénale au Canada. Si vous n'avez pas encore réfléchi à l'impact de vos précieux reins sur votre santé globale, c'est le moment d'y penser.

Les reins sont souvent des organes mal connus et leur importance pour la santé globale est par conséquent sous-estimée. Ils jouent un rôle vital, notamment en éliminant les déchets de l'organisme, en aidant à produire des globules rouges et en régulant la pression artérielle. Le diabète et l'hypertension artérielle sont les principales causes des maladies rénales, et les maladies cardiaques peuvent être à la fois une cause et une complication pour les personnes atteintes d'une maladie rénale.

« L'insuffisance rénale et ses nombreux symptômes silencieux passent souvent inaperçus jusqu'à ce que la fonction rénale soit considérablement altérée », souligne Elizabeth Myles, directrice générale nationale de La Fondation canadienne du rein. « Il n'y a pas de meilleur moment que le Mois de la santé rénale pour en apprendre davantage, passer à l'action et adopter des mesures pour protéger la santé de vos reins. »

Selon un récent sondage Ipsos mené pour le compte de La Fondation canadienne du rein, les Canadiens ont des lacunes importantes quant à leurs connaissances sur les reins : 55 % des personnes interrogées indiquent qu'elles ignorent tout des maladies rénales et 52 % ne sont pas conscientes des risques qu'elles présentent.ⁱ

Si un tiers des Canadiens ont pu identifier correctement certaines des fonctions des reins, peu ont pu identifier les symptômes d'une maladie rénale.

« Les ressources fiables de La Fondation canadienne du rein constituent un bon point de départ pour en apprendre davantage sur la santé rénale, identifier vos facteurs de risque personnels et obtenir les informations dont vous avez besoin pour poser les bonnes questions lors de votre examen médical annuel ou envisager des changements dans vos habitudes de vie », ajoute Mme Myles.

Les soutiens et les services de La Fondation canadienne du rein visent à aider les personnes aux prises avec une fonction rénale réduite ou une insuffisance rénale au stade terminal à prendre conscience qu'elles ne sont pas seules. »

COMMUNIQUÉ DE PRESSE NATIONAL

« Nous proposons plusieurs programmes et services conçus pour répondre à certaines des préoccupations majeures auxquelles les patients et leurs proches aidants sont confrontés au quotidien », précise Mme Myles. « Des programmes comme le soutien par les pairs sous ses nombreuses formes, qui permettent d'échanger avec des personnes ayant vécu des expériences similaires, et notre site Web Cuisine et santé rénale dont les recettes et ses conseils culinaires demeurent une ressource virtuelle très appréciée des personnes qui doivent s'habituer à des changements complexes dans leur alimentation. »

Une première étape dans la gestion et la prévention d'une maladie consiste à s'informer. Pour en savoir plus, [consultez nos fiches d'information et nos infographies](#) et visitez le site rein.ca.

Passez à l'action au cours du Mois de la santé rénale et par la suite

Les 25 et 26 février : Il est encore temps de vous inscrire au Forum virtuel de La Fondation du rein intitulé « Mieux vivre avec la maladie rénale | Apprivoiser pas à pas l'insuffisance rénale chronique ». Les séances en ligne se dérouleront les 25 et 26 février à partir de midi (HNE). Cet événement convivial en ligne comprendra des séances animées par des spécialistes dans les domaines du don et de la transplantation de rein, des modalités de traitements, des stratégies de gestion des symptômes et bien plus encore. [Inscrivez-vous ici](#).

Tout au long de l'année, vous pouvez participer à une réunion virtuelle du groupe de soutien par les pairs qui correspond le mieux à vos besoins. [En savoir plus ici](#).

Événements en mars : Découvrez vos événements communautaires au rein.ca/evenements.

Inscrivez-vous dès maintenant : Les inscriptions pour la Marche du rein sont déjà en cours dans la plupart des provinces. En participant à la Marche du rein, vous rejoignez une communauté animée par la même conviction que nous devons faire tout notre possible pour apporter espoir et soutien aux personnes atteintes d'une maladie rénale. Les marches ont lieu du printemps à l'automne dans tout le Canada. Passez à l'action dès [aujourd'hui](#).

Campagnes

Le 1^{er} mars, La Fondation du rein lance sa campagne axée sur la santé rénale. Le thème retenu est : Pleins feux sur la santé rénale : Votre soutien est indispensable. Protégez vos reins. Protégez votre avenir.

Relations avec les médias

Pour planifier une entrevue avec un porte-parole du Mois de la santé rénale ou un spécialiste en santé rénale ou en don et transplantation d'organes, veuillez communiquer avec nous.

COMMUNIQUÉ DE PRESSE NATIONAL

Personne-ressource

Wendy Kudeba

Directrice nationale, marketing et communications

La Fondation canadienne du rein

wendy.kudeba@rein.ca

À propos de La Fondation canadienne du rein

Une excellente santé rénale, une qualité de vie optimale et un traitement curatif pour l'insuffisance rénale – voilà, depuis 60 ans, la vision qui nous guide et fait de nous un leader qui privilégie la collaboration et l'inventivité dans l'élaboration de programmes, de services, de possibilités de recherche et de campagnes de sensibilisation ayant un impact positif sur les millions de Canadiens aux prises avec l'insuffisance rénale ou présentant des risques de l'être. Le programme de recherche national de la Fondation est maintenant devenu l'une des sources de financement les plus importantes pour les scientifiques qui effectuent des recherches dans le domaine rénal. Nous nous employons aussi à fournir éducation, information et soutien au sujet des reins, des maladies rénales et don d'organes et transplantation. Pour en savoir plus, veuillez consulter le site rein.ca.

ⁱ À propos du sondage

Les résultats présentés proviennent d'un sondage d'Ipsos réalisé pour le compte de La Fondation canadienne du rein entre le 4 et le 6 novembre 2024. Un total de n=1002 Canadiens de plus de 18 ans a pris part à ce sondage effectué via un panel d'Ipsos. Des quotas et une pondération ont été appliqués pour s'assurer que la composition de l'échantillon final reflète celle de la population canadienne selon les données du recensement. L'intervalle de crédibilité pour ce sondage est de $\pm 2,4\%$, 19 fois sur 20, si tous les Canadiens adultes de plus de 18 ans avaient été sondés.