

LA GLOMÉRULONÉPHRITE



La glomérulonéphrite

Qu'est-ce que la glomérulonéphrite?

La *glomérulonéphrite*, aussi désignée par l'abréviation *GN* ou sous le nom de *néphrite*, est une affection rénale se caractérisant par une inflammation des *glomérules*, les minuscules filtres des reins qui aident à purifier le sang.

Si la GN ne répond pas au traitement, les glomérules peuvent être lentement détruits. Avec le temps, ils peuvent perdre leur capacité de filtrer votre sang, ce qui risque d'entraîner l'apparition d'une insuffisance rénale terminale.

Que font les reins?

Vos reins sont aussi importants pour votre santé que votre cœur et vos poumons. Nous avons normalement deux reins situés de chaque côté de la colonne vertébrale sous la cage thoracique. Chaque rein est d'un brun rougeâtre et a la forme d'un haricot et la taille d'un poing fermé.

Des reins en santé remplissent trois rôles essentiels :

- Ils filtrent votre sang, le débarrassant de ses déchets par le biais de l'urine et retournent le sang purifié dans le système.
- Ils régularisent les quantités d'eau et de minéraux dont l'organisme a besoin pour se maintenir en santé.
- Ils produisent des hormones qui contrôlent d'autres fonctions de l'organisme.

De nombreux autres organes dépendent des reins pour leur bon fonctionnement.

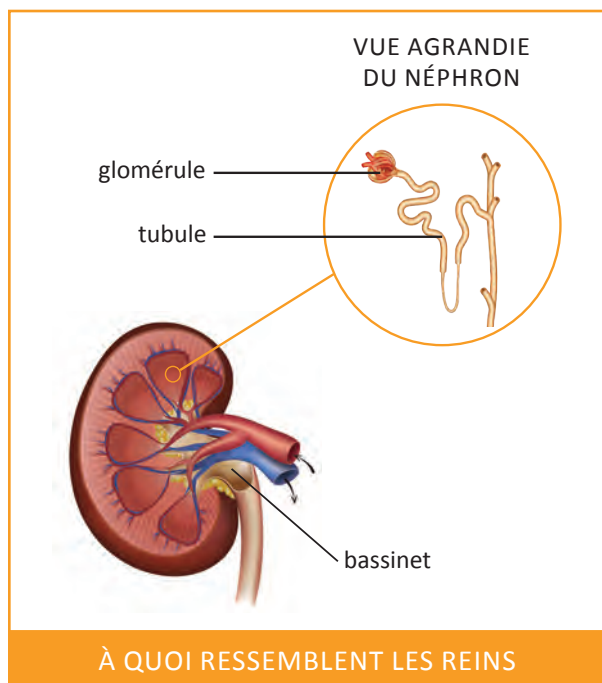
Le (s) modèle (s) sont une représentation de personnes atteintes de maladie rénale.



Comment fonctionnent les reins?

Chaque rein contient environ un million de très petites unités appelées *néphrons*. Chaque néphron est composé d'un filtre minuscule, le *glomérule*, qui est relié à un *tubule*.

Si les reins sont en santé, les *glomérules* gardent les protéines et les globules rouges dans le sang tout en laissant passer le surplus d'eau et de sel et les déchets dans le *tubule*. Par la suite, l'urine composée de ces déchets s'écoule des reins dans les uretères et passe alors dans la vessie.



Quelles sont les causes de la glomérulonéphrite?

Il existe de nombreux types de glomérulonéphrite. Pour certains types de GN, un grand nombre de causes sont possibles et, pour bien des gens, la cause précise ne peut être identifiée.

Dans certains types de GN, c'est le système immunitaire qui est en cause. Normalement, votre système immunitaire protège votre organisme contre des envahisseurs, comme les virus et les bactéries. Dans certains cas, le système immunitaire s'attaque par erreur aux glomérules, provoquant ainsi leur inflammation.

Bien que la GN ne soit généralement pas héréditaire, certaines mutations génétiques peuvent favoriser l'apparition de cette maladie.

Dans certains types de GN, seuls les reins sont affectés. Dans d'autres types, les reins et d'autres parties de l'organisme sont touchés.

Quels sont les signes avant-coureurs de la GN?

Il est difficile de détecter la présence de la glomérulonéphrite. Dans les premiers stades de la maladie, il se peut que vous ne présentiez aucun symptôme. À mesure que la maladie progresse, les signes avant-coureurs suivants peuvent apparaître :

- hypertension;
- urine excessivement mousseuse;
- urine rouge ou d'un brun foncé;
- bouffissure des yeux, des mains et des pieds;
- nausées et vomissements;
- maux respiratoires.

Comment la GN est-elle diagnostiquée?

Un test de dépistage des protéines et des globules rouges dans l'urine peut donner un indice de la présence ou non d'une GN. Votre médecin peut également demander des analyses sanguines pour mesurer la concentration de déchets ou le niveau de divers types d'anticorps dans votre sang.

Dans bien des cas, une biopsie rénale peut se révéler nécessaire. Il s'agit alors de prélever dans le rein un minuscule fragment de tissu à l'aide d'une aiguille spéciale. Cet échantillon de tissu est analysé en vue de déterminer l'étendue des dommages aux reins et d'aider à préciser le type de GN.

Quel est le traitement pour une GN?

Tout comme il y a de nombreux types de GN et un grand nombre de causes, les traitements possibles peuvent également varier. Dans les cas bénins, vos reins pourraient se rétablir d'eux-mêmes. La progression de la maladie peut être ralentie par des médicaments qui diminuent votre pression artérielle et par certaines modifications de votre régime alimentaire. Votre spécialiste des reins peut également vous recommander d'autres traitements, dont certains qui ciblent le système immunitaire et l'inflammation dans les reins.

Parfois les patients ont besoin de dialyse pour nettoyer leur sang, parallèlement au traitement visant la GN. Toutefois, si les lésions sont progressives et importantes, les reins deviennent incapables de remplir leur fonction habituelle. À un moment donné, des traitements de dialyse à intervalles réguliers ou une transplantation rénale peuvent s'avérer nécessaires.

Qu'est-ce que vous pouvez faire à propos de la GN?

Prenez tout médicament nécessaire qui vous a été prescrit pour traiter la GN et contrôler l'hypertension. Vous devriez aussi demander conseil à votre médecin avant de prendre des médicaments en vente libre. Certains d'entre eux, comme les analgésiques, peuvent être nocifs pour vos reins, surtout si ceux-ci sont déjà atteints.



NOTRE VISION

La Fondation canadienne du rein se consacre à l'atteinte d'une excellente santé rénale et d'une qualité de vie optimale des personnes atteintes et la découverte d'un traitement pour la guérison de l'insuffisance rénale.

NOTRE MISSION

La Fondation canadienne du rein est l'organisme national bénévole qui s'emploie à alléger le fardeau que représente l'insuffisance rénale :

- en finançant et en favorisant des recherches innovatrices en vue de trouver de meilleures options thérapeutiques et un traitement curatif;
- en offrant des programmes éducatifs et de soutien afin de prévenir l'insuffisance rénale chez les personnes à risque et donner aux personnes atteintes la capacité d'optimiser leur état de santé;
- en prônant un meilleur accès à des soins de santé de haute qualité;
- en sensibilisant davantage le public à l'importance de maintenir les reins en bonne santé et de consentir au don d'organes.

Si vous désirez obtenir de plus amples renseignements ou nous épauler dans nos efforts, veuillez communiquer avec le bureau de La Fondation canadienne du rein dans votre région. Vous pouvez aussi visiter notre site Web au rein.ca.

La Fondation du rein tient à remercier les membres du comité national des programmes et de la politique publique de la Fondation du rein pour leurs contributions et leur expertise professionnelle dans le développement de cette ressource.

Cette documentation est offerte sur demande en des formats accessibles. Pour obtenir le format qui vous convient, veuillez faire parvenir un courriel à info@rein.ca ou téléphoner au 1-800-361-7494.