

L'anémie et l'insuffisance rénale chronique



L'anémie et l'insuffisance rénale chronique

Qu'est-ce que l'anémie?

Les globules rouges sont les cellules les plus répandues dans votre sang. Les globules rouges transportent l'oxygène depuis les poumons jusqu'aux tissus de l'organisme qui s'en servent pour produire de l'énergie. Il y a anémie quand le nombre de globules rouges dans le sang est bas. Le taux d'hémoglobine donne le nombre total de globules rouges contenus dans le sang.

Les taux normaux d'hémoglobine diffèrent chez l'homme et chez la femme. Des valeurs inférieures à 120 g/L chez une femme en santé et à 130 g/L chez un homme en santé sont considérées comme basses et peuvent indiquer une anémie. La valeur cible de taux d'hémoglobine pour les personnes atteintes d'insuffisance rénale chronique est plus basse, soit de 100 à 110 g/L. Consultez votre médecin pour savoir quelle est la valeur visée dans votre cas.



Le (s) modèle (s) sont une représentation de personnes atteintes de maladie rénale et d'anémie.

Pour les besoins du présent document, il est entendu que le masculin comprend le féminin.

Comment savoir si vous faites de l'anémie?

Les effets de l'anémie dépendent de son niveau de gravité. À mesure qu'une anémie s'aggrave, elle peut entraîner une baisse d'énergie, de la fatigue, des essoufflements et parfois une sensibilité accrue au froid.

La seule véritable façon de savoir si vous êtes anémique consiste à subir une analyse sanguine afin de faire vérifier vos globules rouges et votre hémoglobine.

Quel est le lien entre l'anémie et l'insuffisance rénale chronique?

La plupart de gens dans les stades avancés de l'insuffisance rénale (stades 4-5) font de l'anémie. Cela est dû au fait que les reins fabriquent normalement le messenger chimique, c'est-à-dire hormone appelée érythropoïétine (ou EPO), qui donne à la moelle osseuse le signal de produire plus de globules rouges. Lorsque les reins ne fonctionnent pas efficacement, ils ne produisent pas assez d'EPO et la moelle osseuse ne reçoit donc pas le message de fabriquer des globules rouges. Avec le temps, la production de globules rouges est déficitaire et la personne devient anémique.

Quels traitements y a-t-il pour l'anémie?

Si vous croyez être atteint d'anémie, allez consulter votre médecin. Votre traitement dépendra de la cause exacte de votre anémie. Voici des options de traitement possibles :

Modification de votre alimentation

Une alimentation faible en vitamines et en minéraux essentiels, comme le fer, la vitamine B12 ou l'acide folique, peut contribuer à l'apparition d'une anémie.

Les besoins nutritionnels diffèrent d'une personne à l'autre selon son âge, ses antécédents médicaux et l'état de ses reins. Un diététiste pourra élaborer avec vous un régime alimentaire qui répond à vos besoins quotidiens.

Suppléments de vitamines ou de minéraux

Votre médecin peut vous recommander de prendre des suppléments de vitamines ou de minéraux. Le supplément le plus courant est le fer. Une carence en fer peut être traitée au moyen de pilules ou d'une injection dans une veine (intraveineuse ou IV). Dans le cas d'une carence en vitamine B12, le traitement peut consister en des pilules ou une injection dans un muscle (intramusculaire ou IM). On peut suppléer à une carence en acide folique au moyen de pilules.

Médicaments d'ordonnance

Votre médecin peut vous prescrire des médicaments en vue d'augmenter le nombre de globules rouges produit par votre corps. Il s'agit d'hormones synthétiques qui, tout comme de l'érythropoïétine naturelle, stimulent la production de globules rouges.

Ces médicaments doivent être injectés sous la peau ou dans une veine. Vous et votre médecin pouvez décider quelle est la méthode la mieux indiquée pour vous.

Transfusions sanguines

Parfois, quand l'anémie est très grave ou qu'elle doit être traitée rapidement, il est possible de recourir à des transfusions sanguines. Dans ce cas, des globules rouges d'un donneur bénévole sont introduits par voie intraveineuse pour accroître le taux d'hémoglobine dans votre sang.

Pourquoi est-il important de traiter une anémie?

En l'absence de traitement, l'anémie risque de causer de sérieux problèmes de santé. Une faible concentration de globules rouges dans l'organisme peut obliger le cœur à travailler plus fort et entraîner un épaissement du côté gauche du cœur; une atteinte grave appelée hypertrophie ventriculaire gauche ou HVG.

Le traitement de l'anémie peut accroître votre niveau d'énergie et vous aider à vous sentir mieux physiquement. Il peut aussi améliorer vos facultés mentales ainsi que votre vie sociale et sexuelle.



NOTRE VISION

La Fondation canadienne du rein se consacre à l'atteinte d'une excellente santé rénale et d'une qualité de vie optimale des personnes atteintes et la découverte d'un traitement pour la guérison de l'insuffisance rénale.

NOTRE MISSION

La Fondation canadienne du rein est l'organisme national bénévole qui s'emploie à alléger le fardeau que représente l'insuffisance rénale :

- en finançant et en favorisant des recherches innovatrices en vue de trouver de meilleures options thérapeutiques et un traitement curatif;
- en offrant des programmes éducatifs et de soutien afin de prévenir l'insuffisance rénale chez les personnes à risque et donner aux personnes atteintes la capacité d'optimiser leur état de santé;
- en prônant un meilleur accès à des soins de santé de haute qualité;
- en sensibilisant davantage le public à l'importance de maintenir les reins en bonne santé et de consentir au don d'organes.

Si vous désirez obtenir de plus amples renseignements ou nous épauler dans nos efforts, veuillez communiquer avec le bureau de La Fondation canadienne du rein dans votre région. Vous pouvez aussi visiter notre site Web au rein.ca.

La Fondation du rein tient à remercier les membres du comité national des programmes et de la politique publique de la Fondation du rein pour leurs contributions et leur expertise professionnelle dans le développement de cette ressource.

Cette documentation est offerte sur demande en des formats accessibles. Pour obtenir le format qui vous convient, veuillez faire parvenir un courriel à info@rein.ca ou téléphoner au 1-800-361-7494.