Bureau national
880-5160 boul. Décarie
Montréal, QC, H3X 2H9
rein.ca

COMMUNIQUÉ DE PRESSE NATIONAL

Le 13 mars est la Journée mondiale du rein

Un mini-questionnaire peut vous aider à identifier vos facteurs de risque de l'insuffisance rénale

MONTRÉAL – le 12 mars 2025 - Le 13 mars est la Journée mondiale du rein. C'est le moment idéal pour les Canadiens et Canadiennes de s'informer sur les maladies rénales et leurs facteurs de risque personnels en répondant au mini-questionnaire de sensibilisation aux risques de La Fondation canadienne du rein.

La campagne annuelle de la Journée mondiale du rein sensibilise la planète entière et encourage le partage des connaissances. Le thème de cette année, « *Vos reins vont-ils bien? Détecter tôt, protéger la santé des reins* », encourage les gens à prendre en compte leurs facteurs de risque et à agir.

« Nous encourageons les Canadiens et les Canadiennes à prendre 10 minutes lors de la Journée mondiale du rein pour répondre à 10 questions simples sur leur santé et leur mode de vie », propose Elizabeth Myles, directrice générale nationale de La Fondation canadienne du rein. « En répondant au questionnaire, les gens en apprendront davantage sur les causes de l'insuffisance rénale. Cela peut les aider à comprendre s'ils sont plus à risque et s'ils devraient consulter un médecin ou un autre professionnel de la santé pour se faire dépister. »

Pour répondre au questionnaire de La Fondation canadienne du rein, consultez le www.rein.ca/risque.

Si des facteurs de risque sont identifiés, l'insuffisance rénale peut être détectée par de simples analyses de sang et d'urine. « Le dépistage et le traitement précoces de l'insuffisance rénale peuvent ralentir ou arrêter sa progression », explique Mme Myles. « Comme il n'y a souvent aucun symptôme avant qu'une maladie rénale ne soit assez avancée, de nombreuses personnes ne savent pas qu'elles en sont atteintes avant d'avoir perdu la majeure partie de leur fonction rénale. »

Il n'existe aucun traitement curatif pour l'insuffisance rénale au stade avancé. Lorsque les reins ne s'acquittent plus de leur tâche, il faut recourir à des traitements de dialyse ou à une greffe de rein pour survivre.

La santé rénale des personnes présentant des facteurs de risque connus tels que le diabète, l'hypertension artérielle, les maladies cardiovasculaires, l'obésité ou des antécédents familiaux d'insuffisance rénale devrait faire l'objet d'un bilan à intervalles réguliers. Les personnes d'origine autochtone, africaine/antillaise, asiatique, sud-asiatique, hispanique ou océanienne peuvent également être plus à risque.

Selon les statistiques de la Journée mondiale du rein, « on estime que les maladies rénales chroniques (MRC) touchent environ 850 millions de personnes dans le monde. Si elle n'est pas détectée et traitée à temps, une MRC peut évoluer vers une insuffisance rénale de stade avancé, entraînant de graves complications et un décès prématurée. D'ici 2040, la MRC devrait être la cinquième cause de perte

Bureau national
880-5160 boul. Décarie
Montréal, QC, H3X 2H9
rein.ca

d'années de vie, ce qui souligne l'urgence de mettre en place des stratégies mondiales pour lutter contre cette maladie.

Au pays, l'insuffisance rénale touche une personne sur dix, soit plus de quatre millions de Canadiens et Canadiennes.

Partout dans le monde, des organisations à but non lucratif, telles que La Fondation canadienne du rein, ainsi que des professionnels de la santé et des domaines connexes, profitent de la Journée mondiale du rein pour mettre en lumière l'importance de maintenir une bonne santé rénale et militer en faveur de l'amélioration des soins destinés aux personnes vivant avec l'insuffisance rénale ou affectés par celle-ci.

Joignez-vous à nous pour célébrer la Journée mondiale du rein. Aidez à promouvoir la sensibilisation à la santé rénale! Utilisez les mots-clics #JournéeMondialeDuRein et #FondationDuRein pour mettre en lumière l'importance de connaître les facteurs de risque de l'insuffisance rénale et la nécessité de tests réguliers pour les populations à haut risque.

Pour en savoir plus sur les maladies rénales et le don d'organes au Canada, lisez nos feuillets d'information : *Pourquoi l'insuffisance rénale devrait vous préoccuper* ou *Pourquoi le Canada a besoin de plus de donneurs d'organes*.

La Journée mondiale du rein est une initiative conjointe de la Société internationale de néphrologie (SIN) et de la Fédération internationale des fondations du rein - Alliance mondiale des patients pour la santé rénale (IFKF).

– 30 –

Personne-ressource
Wendy Kudeba
Directrice nationale, marketing et communications
La Fondation canadienne du rein
wendy.kudeba@rein.ca

À propos de La Fondation canadienne du rein
Une excellente santé rénale, une qualité de vie optimale et un traitement curatif pour l'insuffisance rénale – voilà, depuis 60 ans, la vision qui nous guide et fait de nous un leader qui privilégie la collaboration et l'inventivité dans l'élaboration de programmes, de services, de possibilités de recherche et de campagnes de sensibilisation ayant un impact positif sur les millions de Canadiens aux prises avec l'insuffisance rénale ou présentant des risques de l'être. Le programme de recherche national de la Fondation est maintenant devenu l'une des sources de financement les plus importantes pour les scientifiques qui effectuent des recherches dans le domaine rénal. Nous nous employons aussi à fournir éducation, information et soutien au sujet des reins, des maladies rénales et don d'organes et transplantation. Pour en savoir plus, veuillez consulter le site rein.ca.