

Êtes-vous à risque?

Prenez 10 minutes pour répondre à ces 10 questions.

Les réponses vous permettront de savoir si vous devez parler à votre fournisseur de soins de santé pour faire vérifier votre fonction rénale.



Le saviez-vous?

1 personne sur 10 au Canada est atteinte d'une maladie rénale

1 personne sur 3 dans les communautés autochtones au Canada est atteinte d'une maladie rénale

Il y a plusieurs facteurs de risque de maladie rénale, certains peuvent être contrôlés, et d'autres pas.

Puisque les symptômes ne se manifestent souvent qu'à un stade avancé de la maladie rénale, plusieurs personnes ne savent pas qu'elles ont des problèmes avec leurs reins jusqu'à ce qu'ils aient déjà perdu la majorité de leur fonction.

C'est pour cela qu'il est si important de connaître les facteurs de risque de maladie rénale et de parler avec votre fournisseur de soins de santé pour faire vérifier votre fonction rénale.

Souffrez-vous de diabète?

☐ Oui ☐ Non



Des taux de glycémie non contrôlés peuvent endommager les filtres des reins.

Souffrez-vous d'hypertension artérielle?

☐ Oui ☐ Non



Une tension artérielle mal contrôlée peut entraîner la détérioration de la fonction rénale à cause des dommages aux petits filtres des reins.

Est-ce que vous fumez actuellement?

☐ Oui ☐ Non



L'usage du tabac endommage les reins en provoquant le durcissement des artères et le rétrécissement des vaisseaux sanguins, ce qui peut diminuer le flux sanguin vers les reins et endommager les reins.

Faites-vous partie des peuples des Premières Nations, Métis ou Inuits?

☐ Oui ☐ Non

Les membres des peuples des Premières Nations, Métis et Inuits au Canada sont trois fois plus susceptibles de souffrir d'insuffisance rénale.

Vous avez 65 ans et plus?

☐ Oui ☐ Non

Les maladies rénales sont plus courantes avec l'âge.

Avez-vous des problèmes avec les vaisseaux sanguins, comme une crise cardiaque, un AVC ou l'amputation d'un membre?

☐ Oui ☐ Non



Les maladies de vaisseaux sanguins nuisent aux petits filtres des reins, tout comme les vaisseaux sanguins dans le cœur, le cerveau et les jambes. Les maladies cardiaques et rénales sont étroitement liées.

Avez-vous des antécédents familiaux d'insuffisance rénale?

☐ Oui ☐ Non

Même si une seule personne dans la famille est atteinte d'insuffisance rénale, tous les membres immédiats de la famille (consanguins) devraient passer un test. Les antécédents familiaux sont également un facteur dans le développement du diabète et de l'hypertension.

Prenez-vous des médicaments contre la douleur comme de l'ibuprofène®, Advil®, Aleve®, Motrin®, Célébrex® ou Naproxène® ?

☐ Oui ☐ Non



Ces médicaments peuvent causer des dommages chroniques aux reins s'ils sont utilisés en grande quantité et pendant longtemps.

Avez-vous un surplus de poids?

☐ Oui ☐ Non



Un lien a été établi entre l'obésité et la maladie rénale chronique.

Avez-vous eu des problèmes avec votre appareil urinaire ou votre prostate (p. ex., plusieurs calculs rénaux, cancer de la prostate, cancer du rein ou infections urinaires récurrentes)?

☐ Oui ☐ Non

Les problèmes avec l'appareil urinaire ou la prostate peuvent parfois entraîner des problèmes aux reins.

Si vous présentez 8 facteurs de risque ou plus, prenez rendez-vous avec votre fournisseur de soins de santé au cours des prochains mois afin de faire vérifier votre fonction rénale. Apportez ce formulaire pour le passer en revue ensemble.

Deux tests sont requis pour vérifier votre fonction rénale :

- Analyse de sang pour la créatinine sérique et le DFG (débit de filtration glomérulaire). *Ce test vérifie la capacité des reins à éliminer les déchets.*
- Analyse d'urine pour un rapport albumine/créatinine (RAC). *Ce test vérifie la présence de dommages aux filtres des reins.*



NOTRE VISION

Une excellente santé rénale, une qualité de vie optimale pour les personnes atteintes d'une maladie rénale, et la découverte d'un traitement curatif.

NOTRE MISSION

La Fondation canadienne du rein est le principal organisme de bienfaisance qui se consacre à éliminer le fardeau des maladies rénales :

- En finançant et en favorisant des recherches novatrices en vue d'améliorer la prévention et les traitements, et de trouver une guérison;
- En offrant des programmes éducatifs et de soutien afin de prévenir les maladies rénales chez les personnes à risque et de donner aux personnes qui en sont atteintes la capacité d'optimiser leur état de santé;
- En prônant un meilleur accès à des soins de santé de haute qualité;
- En sensibilisant davantage le public à l'importance de maintenir les reins en bonne santé et de consentir au don d'organes.

COORDONNÉES

Division de C.-B./Yukon : 1 800 567-8112
Division du nord de l'Alberta : 1 800 461-9063
Division du sud de l'Alberta : 1 800 268-1177
Division de la Saskatchewan : 1 833 664-8588
Division du Manitoba : 204 989-0806
Division de l'Ontario : 1 800 387-4474
Division du Québec : 1 800 565-4515
Division de l'Atlantique : 1 800 563-0626

rein.ca | kidneyprograms@kidney.ca

La Fondation du rein tient à souligner l'apport des membres du comité national des programmes et des politiques publiques de La Fondation du rein et de la Dre Joanne Kappel, et à les remercier pour leurs contributions et leur expertise professionnelle dans l'élaboration de cette ressource.