

Forum des patients 2021 : Mieux vivre avec la maladie rénale

Heures indiquées en heure normale de l'Est



Jour 1 : Le mardi 9 mars 2021

Séances en groupe complet

13h00 Mot de bienvenue, introduction et reconnaissance du territoire

13h10 Vivre avec une insuffisance rénale chronique

14h15 Se prendre en main – savoir quand demander de l'aide

15h00 Pause-dégourdissement

15h20 Thérapies complémentaires et alternatives pour l'IRC

16h05 La gestion de la fatigue

17h00 Réseautage

17h30 Fin de la séance

Jour 2 : Le mercredi 10 mars 2021

Séances en groupe complet

15h45 Mot de bienvenue

16h00 Séances en ateliers - Veuillez choisir seulement une séance.

- La sexualité et les reins : comment gérer votre santé sexuelle avec la maladie rénale
- Quand commencer la dialyse?

Séances en groupe complet

16h45 Mouvement, bien-être et insuffisance rénale

17h30 Pause-dégourdissement

17h50 Séances en ateliers – Veuillez choisir seulement une séance.

- Équipes soignantes et familles des personnes aux prises avec l'insuffisance rénale
- Entraide et soutiens virtuels pour les personnes aux prises avec l'insuffisance rénale
- Autonomisation des patients

Séances en groupe complet

18h35 Cuisiner avec le chef Kris Gaudet

19h25 pm Réseautage

20h00 Fin de la séance

Jour 3 : le jeudi 11 mars 2021, Journée mondiale du rein

12h00 Séance spéciale : Inscription indépendante requise.

- Fertilité, planification familiale et insuffisance rénale, séance de questions et réponses

Séances en groupe complet

13h40 Mot de bienvenue et présentations en français

13h50 Trouver de l'humour dans des sujets difficiles

14h35 Pause-dégourdissement : Trouver le côté drôle – séance axée sur le bien-être et le rire

14h50 Le cannabis et les reins : ce que vous devez savoir

15h35 Mot de la fin