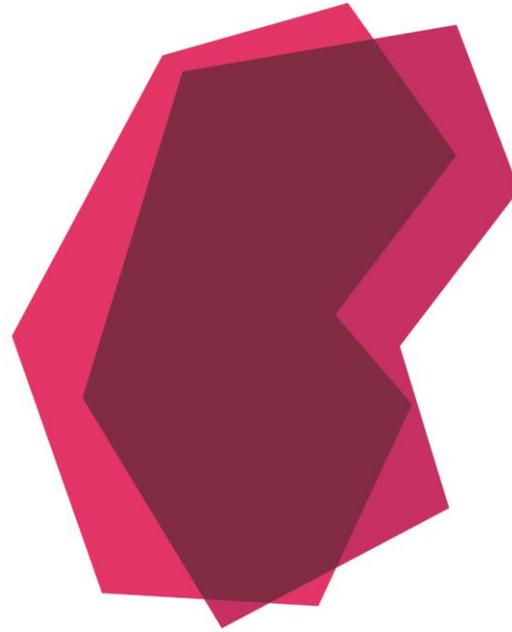


FONDATION  
DU **rein**



**kidney**  
FOUNDATION MC™

---

# Soutiens financiers et autres ressources

# Information légale

## Planification préalable des soins

- [COVID-19 - Justice pas-à-pas \(stepstojustice.ca\)](https://stepstojustice.ca)

## La planification préalable des soins au Canada

- [Accueil - ACP in Canada | PPS au Canada \(planificationprealable.ca\)](https://planificationprealable.ca)

## Service Canada – Prestations de maladie de l'assurance-emploi

- [Prestations de maladie de l'assurance-emploi : Ce qu'offrent ces prestations - Canada.ca](https://Canada.ca)

## Régime enregistré d'épargne-invalidité (REEI)

- [Régime enregistré d'épargne-invalidité \(REEI\) - Canada.ca](https://Canada.ca)
- Site utile qui vous guide tout au long du processus : <https://www.rdsp.com/>  
Disponible en anglais seulement



# Ressources

## COVID-19

Consultez les ressources de votre bureau de santé publique local pour obtenir les informations les plus récentes sur la COVID-19 dans votre région et sur Santé Canada.

- [Maladie à coronavirus \(COVID-19\) : mise à jour sur l'écllosion, symptômes, prévention, voyage, préparations - Canada.ca](#)

Consultez votre travailleur social ou tout membre de votre équipe de santé rénale pour toute préoccupation ou orientation

- [https://rein.ca/La-sante-renale/Vivre-avec-l-insuffisance-renale/COVID-19-Comment-vous-proteger](#)

# Ressources

## Santé mentale

Faites appel notre programme Entraide-jumelage 1-866-390-PEER (7337) ou

- <https://rein.ca/Soutien/Entraide>

Association canadienne pour la santé mentale (CAMH):

- [La santé mentale et la pandémie de COVID-19 | CAMH](#)
- [Français \(French\) – Obtenir des informations sur le système de santé dans votre langue \(albertahealthservices.ca\)](#)



# Ressources

Guide pour vivre avec l'inquiétude et l'anxiété :

- (disponible en anglais seulement)

[guide to living with worry and anxiety amidst global uncertainty en-us.pdf \(psychologytools.com\)](#)

Inquiétude ou l'anxiété :

- (disponible en anglais seulement) [10 Crucial Differences Between Worry and Anxiety | Psychology Today Canada](#)

Auto-compassion :

- (disponible en anglais seulement) [self-compassion.org](#)

Tolérance à l'incertitude : un guide pour comprendre vos émotions, tolérer la détresse et s'épanouir :

- (disponible en anglais seulement) [Tolerance for Uncertainty Covid-19.pdf \(childdevelop.ca\)](#)

# Ressources

Le site Web de l'APA contient des liens vers d'autres sites Web, utiles pour obtenir des informations de base sur les diagnostics

- (disponible en anglais seulement) [www.healthyminds.ca](http://www.healthyminds.ca)

Site Web britannique avec feuilles de travail et ressources pour les patients et les professionnels

- (disponible en anglais seulement) [www.getselfhelp.co.uk](http://www.getselfhelp.co.uk)

Site Web australien sur la dépression, ayant également un lien pour l'anxiété - vous devez vous inscrire mais l'adhésion est gratuite

- (disponible en anglais seulement) [www.moodgym.com.au](http://www.moodgym.com.au)

Vivre pleinement sa vie – la dépression

- (disponible en anglais seulement) [www.lltff.com](http://www.lltff.com)



# Ressources

## Douleur et chagrin

- [MonDeuil](#)
- [Logo de la Fondation canadienne du rein](#)
- (disponible en anglais seulement) [theconversationproject.org/tcp-blog/ritual-and-grief-in-the-time-of-covid-19](https://theconversationproject.org/tcp-blog/ritual-and-grief-in-the-time-of-covid-19)

## Pleine conscience

- (en anglais seulement) [www.mindfulnessexercises.com](http://www.mindfulnessexercises.com)
- (en anglais seulement) [Insighttimer.com](http://Insighttimer.com)

## Exercice

- Yoga: [www.youtube.com/user/yogawithadriene](https://www.youtube.com/user/yogawithadriene)
- Yoga avec Marie-Josée : [Yoga avec Marie-Josée - YouTube](#)