

Le moment est venu : oui à la santé rénale, non à la maladie rénale

Trousse pour les élections fédérales 2025



Table des matières

Pourquoi ces élections sont importantes	3
L'enjeu	3
Les priorités pour la santé rénale au Canada	4
Passez à l'action : ce que vous pouvez faire	5
Engagez le dialogue avec vos candidats	5
Passez le mot sur les médias sociaux	7
Votez	9
Les annexes	
Modèle de courriel	11
Modèle de lettre.....	12



Pourquoi ces élections sont importantes

Les élections fédérales canadiennes auront lieu le lundi 28 avril, et il est plus important que jamais d'attirer l'attention sur la maladie rénale. La Fondation canadienne du rein demande à notre prochain gouvernement de reconnaître et de s'attaquer à la maladie rénale chronique parce qu'elle est devenue une crise urgente dans les soins de santé.

La sensibilisation est un puissant outil pour le changement. À titre de personne atteinte ou touchée par une maladie rénale, vous pouvez utiliser cette trousse pour vous faire entendre. Votre député·e travaille pour vous et il/elle veut vous écouter et comprendre vos préoccupations. Expliquez à vos candidats locaux que vous voulez que le prochain gouvernement du Canada fasse preuve de leadership en investissant dans la prévention de la maladie rénale, le diagnostic précoce, l'accès équitable aux traitements et les recherches en cours dans le domaine rénal. La maladie rénale est silencieuse. Votre voix ne devrait pas l'être. Parlons de la santé rénale à la place de la maladie rénale!

Il est également important de se rappeler que contacter les candidats dans votre circonscription jette les bases pour l'avenir. Cela vous positionne judicieusement pour travailler avec eux à partir de maintenant, qu'ils soient élus dans votre circonscription, membres de l'opposition officielle, ou d'un autre parti qui peut influencer les décisions politiques.

L'enjeu

La maladie rénale chronique est une maladie complexe, évolutive et potentiellement mortelle qui touche une personne sur 10 au Canada. Cela représente plus de 4 millions de personnes, et des millions d'autres sont à risque. Malgré le fait d'être au 11^e rang des principales causes de décès au Canada¹, la maladie rénale chronique n'est pas reconnue comme étant une maladie chronique à part entière, et elle ne fait pas partie des priorités de santé publique. La maladie rénale est évitable et traitable et elle mérite une plus grande attention dans les décisions de politiques de santé.

Certaines minorités raciales et ethniques font face à un risque encore plus élevé de maladie rénale. La maladie rénale chronique est particulièrement prévalente dans les communautés autochtones, au sein desquelles le nombre d'adultes des Premières Nations, métis et inuits touchés par la maladie rénale chronique, est deux fois plus élevé que dans la population en général². Cette disparité est liée à des taux élevés de diabète et d'hypertension, lesquels sont d'importants facteurs de risque de maladie rénale chronique. Des déterminants sociaux de santé, dont l'accès limité aux soins de santé, les disparités économiques, l'accès à des services de base et le racisme systémique, aggravent la situation.

Pour les Canadiennes et les Canadiens qui reçoivent un diagnostic d'insuffisance rénale, les seuls traitements pour survivre sont la dialyse et la greffe, et ni l'un ni l'autre n'est une guérison. Les personnes dont les reins ont cessé de fonctionner porteront le fardeau physique, psychologique et financier qui vient avec ces traitements pour le reste de leur vie. La dialyse est particulièrement invasive, dispendieuse, longue et éreintante. Son impact sur la qualité de vie des patients et de leur famille est considérable.



Voici les **faits**^{3,4}:

- **42 %** des personnes atteintes d'insuffisance rénale sont âgées de **moins de 65 ans**.
- Le **diabète** contribue à **33 %** des cas d'insuffisance rénale.
- Plus de **29 900** personnes au Canada suivent des traitements de **dialyse**.
- Plus de **2 400** personnes au Canada sont **en attente d'une greffe de rein**.
- Le temps d'attente moyen pour une greffe rénale d'un donneur décédé est de **3,25 années**.



Les priorités pour la santé rénale au Canada

La Fondation canadienne du rein travaille à l'élaboration d'un cadre national sur la maladie rénale chronique. Le but du cadre est de fournir un outil complet pour guider la prise de décisions et les changements à tous les niveaux du gouvernement. Il abordera les défis actuels dans la prévention, la gestion et le traitement de la maladie rénale chronique et fournira une feuille de route pour les politiques et les programmes gouvernementaux qui allégeront le fardeau de la maladie rénale chronique.

Nous avons ciblé trois priorités clés pour améliorer la santé rénale au Canada au terme de vastes consultations auprès de la communauté rénale, y compris auprès de personnes ayant une expérience vécue, les proches aidants, les cliniciens, les professionnels paramédicaux et les chercheurs.

1. Prévention, diagnostic précoce et intervention rapide

Mettre l'accent sur la prévention et la détection précoce de la maladie rénale chronique allégera considérablement son fardeau sur les personnes qui en sont touchées et sur le système de soins de santé. L'identification hâtive des personnes à risque, la mise en œuvre de mesures de prévention et une intervention tôt dans le processus de la maladie permettront de ralentir la progression de la maladie rénale chronique, voire la stopper, conduisant à de meilleurs résultats de santé et à la réduction des coûts de soins de santé.

2. Soins rénaux équitables pour toutes les Canadiennes et tous les Canadiens

Assurer un accès équitable à des soins pour la maladie rénale chronique dans tout le Canada est crucial pour éliminer les disparités en santé. Toutes les personnes au Canada, peu importe leur origine ou emplacement, doivent avoir accès à des soins rénaux de grande qualité à tous les stades de la maladie rénale.

3. Les recherches sur les reins et la collecte de données

Des recherches rigoureuses et une collecte normalisée et exhaustive de données sont essentielles pour faire progresser la prévention et les soins pour la maladie rénale chronique. Des investissements soutenus dans des recherches novatrices, avec un meilleur accès à des essais cliniques, à de nouveaux traitements et à de nouveaux médicaments, amélioreront les résultats de santé des personnes atteintes d'une maladie rénale. La collecte normalisée et exhaustive de données dans toutes les provinces sera un puissant outil pour suivre les tendances, identifier les lacunes dans les soins et favoriser des changements de politiques guidés par les données.

Passez à l'action : ce que vous pouvez faire

Nous pouvons intervenir de plusieurs façons au cours des prochaines semaines pour aider à assurer que le prochain gouvernement prenne les devants pour faire de la maladie rénale une priorité. Durant les jours menant aux élections, vos candidats locaux seront présents dans votre circonscription pour essayer d'obtenir votre vote. Voilà l'occasion de leur dire pourquoi la maladie rénale chronique est importante pour vous et les changements que vous souhaitez voir.

Engagez le dialogue avec vos candidats

Il y a plusieurs moyens d'entrer en contact avec vos candidats. Il est possible qu'ils cognent à votre porte ou vous pourriez les rencontrer dans la communauté ou assister à une assemblée publique. Vous pouvez publier des messages sur les médias sociaux et étiqueter vos candidats, leur rendre visite à leur bureau ou leur écrire. Voici quelques points à retenir lorsque vous le faites :

Insistez sur votre situation à titre d'électeur·ice : Les candidats et les députés veulent vous écouter pour obtenir votre vote. Une fois élus, les députés accordent la priorité aux préoccupations des résidents dans leur circonscription. La tâche principale des représentants élus est d'écouter vos préoccupations et d'intervenir. Lorsque vous interagissez avec un·e candidat·e ou un·e député·e, dites-lui que vous êtes un membre de sa communauté locale et parlez-lui de votre rôle dans cette communauté.

Tissez des relations positives : Favoriser des relations à long terme avec les candidats est extrêmement important. Lorsque la relation est bien établie, il est plus probable que les candidats élus députés défendent vos besoins, ce qui en retour, renforce la confiance et la crédibilité à l'égard de votre message. Les politiciens accordent de la valeur aux opinions des gens en qui ils ont confiance, et communiquer souvent est déterminant pour obtenir cette confiance, vous permettant de fournir des conseils sur une base continue ainsi que des commentaires à votre député·e.

Faites-en une affaire personnelle : Parlez de vos expériences personnelles et de celles de vos proches. Exprimez clairement les engagements que vous souhaitez voir prendre, et la manière dont vos expériences personnelles reflètent l'enjeu dont il est question. Les chiffres et les statistiques sont importants, mais il est plus probable que les représentants élus soient interpellés par vos expériences vécues. Il s'agit après tout d'enjeux qui vous touchent vous et votre communauté, il est donc préférable d'en parler selon ce point de vue.

Voici quelques façons d'entrer en contact avec vos candidats :

Organisez une rencontre : La planification, la préparation et le suivi d'une rencontre requièrent plus de ressources et d'efforts, mais c'est la façon la plus efficace de bâtir de solides relations avec les candidats.

Rendez-vous au bureau de la campagne : Si les candidats se trouvent à leur bureau, ils pourront peut-être vous rencontrer. Sinon, vous pouvez faire part de votre intérêt aux membres du personnel de fixer une date pour une rencontre. Assurez-vous de leur laisser vos coordonnées et un document qui donne un aperçu de vos priorités en matière de défense d'intérêts.

Contactez les candidats par téléphone : Ce moyen est idéal pour communiquer de manière concise et efficace, et permet d'exprimer rapidement vos préoccupations et de demander une rencontre. Optez pour une conversation simple.

Envoyez un courriel : Il s'agit de l'option la plus pratique pour demander une rencontre avec un-e candidat-e ou pour simplement exprimer vos préoccupations. Vous pouvez aussi joindre une lettre officielle à votre courriel. Il est recommandé de personnaliser votre courriel et d'inclure des informations sur les effets de la maladie rénale chronique sur vous ou sur votre communauté. Vous trouverez un modèle de courriel à la fin de cette trousse.

Rédigez une lettre : Cette option est efficace, surtout si elle est envoyée au nom de plusieurs citoyens, car elle montre le temps que vous avez passé à la rédiger et à la faire signer par d'autres personnes. Tenez compte du fait que la rédaction et l'envoi de lettres demandent plus de temps et que vous ne recevrez peut-être pas la réponse rapidement. Il est donc recommandé de joindre une copie numérique de votre lettre à un courriel. Vous trouverez un modèle de lettre à la fin de cette trousse.

Médias sociaux : Ce sont des moyens efficaces de joindre les candidats et les citoyens de votre communauté et de suivre les événements locaux.

En public : Si vous rencontrez des candidats en public durant la campagne, faites preuve de jugement et n'hésitez pas à vous présenter et à exprimer votre intérêt à les rencontrer afin de discuter de vos préoccupations. Profitez de l'occasion pour leur parler de l'impact de la maladie rénale chronique sur votre communauté.

Autres idées :

- Organisez un événement et offrez la possibilité à un·e candidat·e de rencontrer les membres de la communauté.
- Assistez à un débat et posez une question.
- Faites circuler une pétition.
- Créez ou placez une affiche sur une cause qui vous tient à cœur sur le devant de votre maison.
- Recherchez des associations et des groupes locaux qui militent pour des enjeux de santé, et participez à leurs efforts.
- Faites du bénévolat pour un·e candidat·e dont le programme vous interpelle pour stimuler vos efforts de sensibilisation.

Si vous assistez à un événement public, comme une assemblée ou un débat, informez les candidats de l'impact de leur position sur vous et d'autres personnes dans la communauté rénale. Voici quelques questions que vous pouvez leur poser lorsque vous vous entretenez avec eux :

- La maladie rénale est souvent détectée trop tard, menant à une insuffisance rénale qui exige la dialyse ou une greffe. Que fera votre parti pour améliorer l'accès à des tests diagnostiques qui sont nécessaires pour intervenir tôt, surtout pour les populations à risque?
- Plusieurs Canadiens peinent à accéder aux médicaments dont ils ont besoin pour ralentir ou stopper la progression de la maladie rénale. Soutenez-vous l'élargissement de la couverture de médicaments essentiels par l'entremise du Régime d'assurance-médicaments?
- Plusieurs personnes atteintes d'une maladie rénale, surtout celles en dialyse, ont de la difficulté à garder leur emploi en raison des longs traitements éreintants. Que ferez-vous pour offrir un meilleur soutien financier aux patients et aux familles?
- La maladie rénale est un lourd fardeau psychologique et émotionnel pour les familles. Que fera votre gouvernement pour soutenir les patients en matière de santé mentale et leurs réseaux de soutien?
- Si vous êtes élu·e, comment soutiendrez-vous et améliorerez-vous le travail des organismes de bienfaisance dans le domaine de la santé, comme la Fondation canadienne du rein ?

Passez le mot sur les réseaux sociaux

Le partage d'histoires ou de messages sur la vie avec une maladie rénale chronique sur les médias sociaux peut être un excellent moyen d'attirer l'attention des candidats sur votre histoire. Vous pouvez étiqueter votre candidat·e local·e sur les médias sociaux en inscrivant @ suivi de son identifiant dans votre message ou commentaire. Vous pouvez aussi utiliser des mots-clés pour nous informer de ce que vous publiez : **#Élections2025 #CestNotreVote #Elxn45 #LeVoteCompte #MonVoteRein**



Modèles de messages :



#Élections2025
#MonVoteRein

Je vote
parce que la
santé rénale me
tient à cœur.



~~MALADIE~~
SANTÉ
RÉNALE



#Élections2025
#MonVoteRein



SANTÉ
RÉNALE
ET NON PAS
MALADIE
RÉNALE



#Élections2025
#MonVoteRein



#Élections2025
#MonVoteRein

Je vote pour...

- ✓ Prévenir les maladies rénales
- ✓ Assurer un **accès équitable** aux traitements
- ✓ Accroître le **financement** des recherches sur les reins
- ✓ **Aider à sauver des milliers de vies**
- ✓ Faire économiser des **milliards de dollars** au système de soins de santé

rein.ca/election2025



Modèles de messages (suite) :

Je veux que le prochain gouvernement canadien soit un leader mondial dans le dépistage des personnes aux premiers stades de la maladie rénale et qu'il veuille à ce qu'elles aient accès aux traitements les plus récents.

En ces #Élections2025, parlons de la santé rénale et non pas de la maladie rénale. Agissons MAINTENANT pour un avenir en meilleure santé.

[étiquetez les candidats ici] #LeVoteCompte #Elxn45 #CestNotreVote #MonVoteRein

S'attaquer aux maladies rénales au Canada permettra de sauver d'innombrables vies et d'économiser des milliards de dollars en coûts de soins de santé.

En ferez-vous une grande priorité si vous êtes élu-e? L'avenir de plus de 4 millions de Canadiens en dépend.

[étiquetez les candidats ici] #Élections2025 #PrêtÀVoter #Elxn45 #PolCan #MonVoteRein

Je vote aux #Élections2025 parce que la santé rénale me tient à cœur.

Le prochain gouvernement du Canada doit intervenir pour prévenir les maladies rénales, assurer un accès équitable aux traitements et accroître le financement des recherches sur les reins. Les personnes atteintes d'une maladie rénale en bénéficieront, ainsi que toutes les personnes à risque !

[étiquetez les candidats ici] #CestNotreVote #Elxn45 #LeVoteCompte #MonVoteRein



Votez

La première étape consiste à trouver votre circonscription et les candidats qui se présentent. Rien de plus simple! Indiquez votre code postal sur la page [Élections Canada](#). Vous serez ensuite dirigé-e à une page pour votre circonscription, et de là vous pouvez :

- Trouver le nom des candidats dans votre circonscription.
- L'endroit où aller voter.
- Vous [inscrire](#) pour voter.

Il y a trois façons de voter :

1. Par courrier
2. Par anticipation
3. Le jour des élections

N'oubliez pas d'apporter une pièce d'identité le jour du vote. Il y a trois options pour prouver votre identité et votre adresse. Informez-vous [ici](#).

Dates à retenir

Jour des élections : 28 avril 2025

Vote par anticipation :

- Vendredi 18 avril 2025
- Samedi 19 avril 2025
- Dimanche 20 avril 2025
- Lundi 21 avril 2025

Accédez aux plateformes des partis et informez-vous sur les candidats dans votre circonscription [ici](#) :

Party	Candidates
 Liberal	Candidats du Parti libéral
 CONSERVATIVE	Candidats du Parti conservateur
 NDP	Candidats du Parti NDP
 GREEN PARTY	Candidats du Parti vert
 BLOC Québécois	Candidats du Bloc Québécois

La Fondation canadienne du rein

Notre vision :

Une excellente santé rénale, une qualité de vie optimale pour les personnes atteintes d'une maladie rénale, et la découverte d'un traitement curatif.

Notre mission :

La Fondation canadienne du rein est le principal organisme de bienfaisance qui se consacre à éliminer le fardeau des maladies rénales :

- En finançant et en favorisant des recherches novatrices en vue d'améliorer la prévention et les traitements, et de trouver une guérison;
- En offrant des programmes éducatifs et de soutien afin de prévenir les maladies rénales chez les personnes à risque et de donner aux personnes qui en sont atteintes la capacité d'optimiser leur état de santé;
- En prônant un meilleur accès à des soins de santé de haute qualité;
- En sensibilisant davantage le public à l'importance de maintenir les reins en bonne santé et de consentir au don d'organes.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute question ou tout commentaire concernant cette trousse.

Équipe de défense d'intérêts :

defense-interets@rein.ca

Références :

¹Statistics Canada, Leading causes of death, total population, by age group (2019 to 2023) <https://www150.statcan.gc.ca/t1/tbl1/en/tv.action?pid=1310039401>

2Komenda P, Lavallee B, Ferguson TW, Tangri N, Chartrand C, McLeod L, Gordon A, Dart A, Rigatto C. The Prevalence of CKD in Rural Canadian Indigenous Peoples: Results From the First Nations Community Based Screening to Improve Kidney Health and Prevent Dialysis (FINISHED) Screen, Triage, and Treat Program. *Am J Kidney Dis.* 2016 Oct;68(4):582-590. doi: 10.1053/j.ajkd.2016.04.014. Epub 2016 May 30. PMID: 27257016.

³Canadian Institute for Health Information. Canadian Organ Replacement Register, 2014 to 2023: <https://www.cihi.ca/en/organ-replacement-in-canada-corr-annual-statistics> and Dialysis and pre-emptive kidney transplants data tables <https://www.cihi.ca/sites/default/files/document/dialysis-and-preemptive-kidney-transplant-2014-2023-data-tables-en.xlsx>

⁴Canadian Institute for Health Information. Annual statistics on organ replacement in Canada, 2014 to 2023 www.cihi.ca/en/annual-statistics-on-organ-replacement-in-canada-2014-to-2023 and Canadian Institute for Health Information. Summary statistics on organ transplants, wait lists and donors. www.cihi.ca/en/summary-statistics-on-organ-transplants-wait-lists-and-donors



Modèle de courriel

Objet :

Aidez à transformer la vie de plus de 4 millions de personnes touchées par la maladie rénale au Canada

Madame, Monsieur [NOM DU/DE LA CANDIDAT·E],

Je m'appelle [XXX] et je vis à [quartier/ville] dans la circonscription de [circonscription]. Je vis avec une maladie rénale chronique et je vous écris pour vous alerter de l'important fardeau de [la dialyse/ la vie avec une maladie rénale chronique] qui pèse sur moi et ma famille, et sur plus de 4 millions de Canadiennes et de Canadiens atteints de cette maladie incurable. Je soutiens La Fondation canadienne du rein dans son travail visant à prévenir, à diagnostiquer et à traiter la maladie rénale à ses stades les plus précoces. J'espère que vous vous joindrez à moi.

La dialyse est le traitement le plus courant pour la maladie rénale. Ce traitement est invasif et très long, durant jusqu'à cinq heures, trois fois par semaine. [Insérez votre expérience personnelle de l'impact de la maladie rénale chronique ou du traitement dans votre vie, ou celle d'un membre de la famille ou d'un ou une amie – 1 à 2 phrases].

Un diagnostic précoce et un traitement rapide peuvent ralentir la progression de la maladie rénale et même la prévenir, et aider les personnes à ne jamais avoir à se rendre jusqu'à la dialyse. Mais la maladie rénale est silencieuse et souvent diagnostiquée très tard parce que les symptômes n'apparaissent habituellement pas avant qu'elle en soit à un stade très avancé. Voilà pourquoi la détection précoce et un traitement rapide sont cruciaux.

À l'approche des élections, je vous demande de vous engager à investir dans la prévention, le diagnostic précoce, l'accès équitable aux traitements et les recherches dans le domaine rénal. Ces investissements sont essentiels pour améliorer la vie des Canadiennes et des Canadiens qui comme moi, sont atteints d'une maladie rénale. Votre soutien peut tout changer dans nos vies.

Pour de plus amples informations, consultez rein.ca.

Je vous remercie pour votre temps et votre considération.

Dans l'attente d'une réponse de votre part, je vous prie de recevoir mes salutations distinguées.

[NOM ET ADRESSE DE COURRIEL]



Modèle de lettre

Madame, Monsieur [nom du/de la député-e],

Je vous écris aujourd'hui pour attirer votre attention sur les enjeux auxquels font face les personnes atteintes d'une maladie rénale, et sur la manière dont votre leadership peut contribuer à changer des vies.

La maladie rénale touche plus de 4 millions de personnes au Canada, et elle est une crise grandissante qui est peu reconnue et sous-diagnostiquée. L'une des raisons vient du fait qu'il s'agit d'une maladie silencieuse. Lorsque les symptômes font leur apparition, la maladie rénale est souvent à un stade très avancé. Pour les personnes dont les reins ont cessé de fonctionner, les seules options de traitement sont la dialyse, la greffe ou le traitement conservateur de la maladie, lesquelles traitent les symptômes jusqu'à la fin de vie. Aucune n'est une guérison, et les traitements de dialyse, les plus courants, sont invasifs, longs et éreintants, durant jusqu'à cinq heures, trois fois par semaine. C'est un incroyable fardeau physique, psychologique et financier pour les patients et les familles. Ce traitement est aussi l'un des plus dispendieux de la médecine moderne, coûtant 2,9 milliards de dollars par année au système de soins de santé.

La détection précoce et des soins adéquats permettent de gérer la maladie rénale et de prévenir l'insuffisance rénale. De nouveaux médicaments peuvent maintenant ralentir et même stopper la progression de la maladie rénale. Une gestion adéquate d'autres maladies chroniques qui sont liées à la maladie rénale, dont le diabète, l'hypertension et les maladies cardiaques, peut également aider à ralentir sa progression. Il y a eu des développements novateurs et prometteurs dans les recherches pour répondre au besoin de dons d'organes.

Mais des difficultés persistent. Le diagnostic précoce requiert des tests sanguins et d'urine sur une base régulière pour détecter une maladie rénale, surtout chez les personnes qui présentent des risques, notamment les personnes ayant des maladies coexistantes ou des antécédents familiaux de maladie rénale. Certaines identités ethniques, comme les peuples des Premières Nations, les Inuits et les Métis, présentent également des risques considérablement plus élevés. Plusieurs personnes n'ont pas accès à un fournisseur de soins de première ligne qui peut fournir le type de soins continus requis pour demander ces tests. Les personnes qui reçoivent le diagnostic ont besoin d'un accès abordable aux médicaments qui retarderont ou préviendront l'insuffisance rénale.

Sous votre leadership, le Canada peut devenir un modèle de réforme de soins de santé progressiste et compatissant. Je vous demande respectueusement d'envisager ce qui suit durant votre campagne, et si vous êtes élu-e, durant votre mandat :

- Améliorer l'accès aux tests dans le domaine rénal, surtout pour les personnes à risque de maladie rénale.
- Assurer un accès abordable aux médicaments qui pourront ralentir et même prévenir la progression de la maladie rénale.



- Sensibiliser davantage le public à la maladie rénale.
- Accroître le financement des recherches et des traitements.

Votre engagement pourrait transformer la vie des personnes à risque de maladie rénale, et celle des personnes qui en sont atteintes aujourd’hui. Travailler à des politiques qui mènent à de meilleurs résultats de santé et à une meilleure qualité de vie pour les Canadiennes et les Canadiens entraînera aussi d’importantes économies pour le système de soins de santé.

Je vous remercie de votre attention à cette très importante question et je me réjouis à l’avance des changements positifs qui pourraient être apportés grâce à votre leadership. Je demeure à votre disposition pour en discuter plus en détail à votre convenance.

Dans l’attente d’une réponse de votre part, je vous prie de recevoir mes salutations distinguées.

[Votre nom au complet]

[Votre adresse]

[Vos coordonnées]

