

Démangeaisons et maladie rénale chronique

Prurit associé à la maladie rénale chronique

« **Prurit** » est le terme médical pour **désigner des démangeaisons, ou irritations cutanées**. Il entraîne des sensations intenses, inconfortables et continues qui donnent envie de se gratter la peau. **Le prurit associé à la maladie rénale chronique** est une peau qui démange à cause de la maladie rénale. Il porte aussi le nom de prurit urémique ou démangeaisons associées à la maladie rénale chronique.

Le prurit est bien plus que des démangeaisons. Il peut nuire à la qualité de vie de nombreuses personnes atteintes d'une maladie rénale. Les démangeaisons perturbent souvent le sommeil, la concentration, l'humeur et la santé mentale.

Qui peut être touché par le prurit liées à la maladie rénale chronique?

Les démangeaisons sont courantes chez les personnes atteintes d'une maladie rénale de stade avancé et en particulièrement dialyse.

- Environ **40 % des personnes en hémodialyse** au Canada souffrent de démangeaisons modérées à graves.
- L'amélioration des traitements de dialyse a permis de réduire le nombre de personnes atteintes d'une maladie rénale qui souffrent de démangeaisons.

Les démangeaisons sont moins courantes et souvent plus légères chez les personnes aux premiers stades de la maladie rénale.

- Jusqu'à **1 personne sur 4 atteinte d'une maladie rénale chronique** qui ne suit pas de traitements de dialyse souffre de démangeaisons à un certain niveau.

Les facteurs suivants peuvent **accroître votre risque** de développer un prurit associé à la maladie rénale chronique :

- Âge
- Inflammation
- Peau sèche
- Anémie
- Fonction rénale décroissante
- Quantité élevée de minéraux dans le sang



Photo de Mariia Vitkovska sur iStock.

Suivez toujours les conseils et les recommandations de votre équipe soignante quant à vos besoins de santé personnels.

Quelles sont les causes du prurit liées à la maladie rénale chronique?

Les causes des démangeaisons chez les personnes atteintes d'une maladie rénale chronique ne sont pas bien comprises. Toutefois, les facteurs suivants peuvent entraîner des démangeaisons à cause d'une maladie rénale chronique :

- Déchets qui s'accumulent dans le corps
- Inflammation à long terme
- Peau sèche
- Lésions nerveuses
- Niveaux élevés de l'hormone parathyroïde
- Niveaux élevés de phosphore, de magnésium, de calcium et d'aluminium

Quels sont les impacts du prurit?

Les démangeaisons se manifestent différemment selon les personnes. La durée, l'emplacement et la gravité des démangeaisons varient d'une personne à l'autre.

- Il peut y avoir des lésions cutanées visibles dues au grattage, notamment des rougeurs, des bosses, une sécheresse, des crevasses ou des cloques.
- Les démangeaisons peuvent être persistantes ou récurrentes : de nombreuses personnes en sont touchées tous les jours.
- Elles s'attaquent souvent au cou, au visage et aux membres inférieurs, mais peuvent également se manifester sur tout le corps.
- Les démangeaisons peuvent être plus intenses le soir ou la nuit.

Que faire pour traiter le prurit liées à la maladie rénale chronique?

Voici quelques conseils pour traiter les démangeaisons :

Évitez les savons forts et les détergents :



- Utilisez des savons et des produits nettoyants doux.
- Portez des gants lorsque vous utilisez des nettoyants forts.

Portez des vêtements confortables :



- Les vêtements serrés ou les tissus rugueux comme la laine peuvent déclencher ou empirer les démangeaisons.

Faites attention à la température :



- Maintenez une température ambiante fraîche dans la maison si possible. Les démangeaisons peuvent s'aggraver dans des températures chaudes.
- Évitez les bains chauds ou douches chaudes puisque l'eau chaude peut déclencher ou empirer les démangeaisons. Utilisez plutôt de l'eau tiède ou fraîche.

Hydratez votre peau souvent :



- Appliquez des crèmes contenant des ingrédients doux et hydratants, comme les céramides ou la glycérine.
- Évitez les crèmes contenant des ingrédients qui peuvent déclencher des démangeaisons, comme les parfums ou les produits exfoliants.
- Utilisez un humidificateur dans les endroits secs.

Suivez toujours les conseils et les recommandations de votre équipe soignante quant à vos besoins de santé personnels.

Que faire pour traiter le prurit liées à la maladie rénale chronique? (Suite)

Évitez les éraflures sur la peau :

- Gardez vos ongles courts et propres ou portez des gants pour protéger votre peau (important si vous vous grattiez pendant la nuit).
- Des compresses froides peuvent soulager la peau sans l'aggraver.
- Couvrez les plaies ouvertes afin de minimiser les risques d'infection et les cicatrices.

Parlez à votre équipe soignante :



- Apporter des changements à vos traitements de dialyse peut aider à réduire la gravité ou la durée des démangeaisons.
- Les démangeaisons peuvent aussi être sans lien avec une maladie rénale.
- Votre équipe soignante peut également suggérer des traitements additionnels ou offrir du soutien pour vous aider à traiter les démangeaisons.

Optez pour une alimentation adaptée à la santé des reins :



• Une bonne alimentation est importante pour les personnes atteintes d'une maladie rénale afin d'équilibrer l'apport en vitamines et en minéraux.

- La gestion des niveaux de phosphate et de calcium peut aider à traiter les démangeaisons.
- Parlez à un diététiste pour vous aider à gérer votre alimentation.

La Fondation du rein tient à souligner l'apport Dr. Claudio Rigatto et à le remercier pour ses contributions et son expertise professionnelle dans l'élaboration de cette ressource.

Suivez toujours les conseils et les recommandations de votre équipe soignante quant à vos besoins de santé personnels.