

# Vaccin contre le zona et maladies rénales



Le vaccin contre le zona protège contre le *virus de la varicelle-zoster*.

## SYMPTÔMES DU ZONA

- Fièvre et frissons
- Maux de tête et ensibilité à la lumière
- Fatigue
- Nausées
- Éruption cutanée douloureuse

## COMPLICATIONS DU ZONA

- Douleur chronique de la peau et des nerfs
- Infections oculaires
- Infections cutanées
- Problèmes neurologiques
- Fonction rénale réduite

## RECOMMANDATIONS POSOLOGIQUES ET CALENDRIER DE VACCINATION CONTRE LE ZONA

- **2 doses de VRZ\*** à 2 à 6 mois d'intervalle pour les personnes de 18 ans et plus **qui sont ou seront immunosupprimées** et tous les adultes de 50 ans et plus.

### LES PERSONNES ATTEINTES D'UNE MALADIE RÉNALE (avant la dialyse)

- Comme indiqué ci-dessus.

### LES PERSONNES EN DIALYSE

- Le vaccin contre le zona est recommandé dans les deux ans du début de la dialyse, peu importe l'âge.

### LES PERSONNES AYANT REÇU UNE TRANSPLANTATION

- Le vaccin contre le zona doit être administré **avant le début de la prise de médicaments immunosuppresseurs** ou aussitôt que **3 mois après l'intervention chirurgicale**.

\*VRZ = vaccin recombinant contre l'herpès zoster

**Si vous avez le zona ou l'avez eu, il est possible que vous deviez attendre au moins 1 an avant de pouvoir recevoir le vaccin.** Consultez votre équipe soignante à cet effet.

## QUELS VACCINS CONTRE LE ZONA LES PERSONNES ATTEINTES D'UNE MALADIE RÉNALE DEVRAIENT-ELLES RECEVOIR?

- Le VRZ a été approuvé au Canada en 2017. Il est actuellement le seul vaccin approuvé contre le zona.
- Tous les vaccins vivants contre le zona ont été abandonnés en 2023 au Canada.

\*\*La disponibilité et la couverture des vaccins peuvent varier d'une province à l'autre.

**Suivez toujours les conseils et les recommandations de votre équipe soignante pour établir les vaccins qui vous conviennent et le moment de les recevoir.**

## SÉCURITÉ DES VACCINS CONTRE LE ZONA POUR LES PERSONNES ATTEINTES D'UNE MALADIE RÉNALE

- Le vaccin contre le zona étant relativement nouveau, les informations particulières pour la communauté rénale sont donc limitées.
- La sécurité des vaccins non vivants est depuis longtemps établie pour les personnes atteintes d'une maladie rénale.
- Il n'y a aucune preuve actuellement qui suggère que le vaccin contre le zona pourrait modifier ou empirer la fonction rénale. Toutefois, une infection par le zona peut contribuer à empirer une maladie rénale chronique.

---

\*\*La disponibilité et la couverture des vaccins peuvent varier d'une province à l'autre.

**Suivez toujours les conseils et les recommandations de votre équipe soignante pour établir les vaccins qui vous conviennent et le moment de les recevoir.**