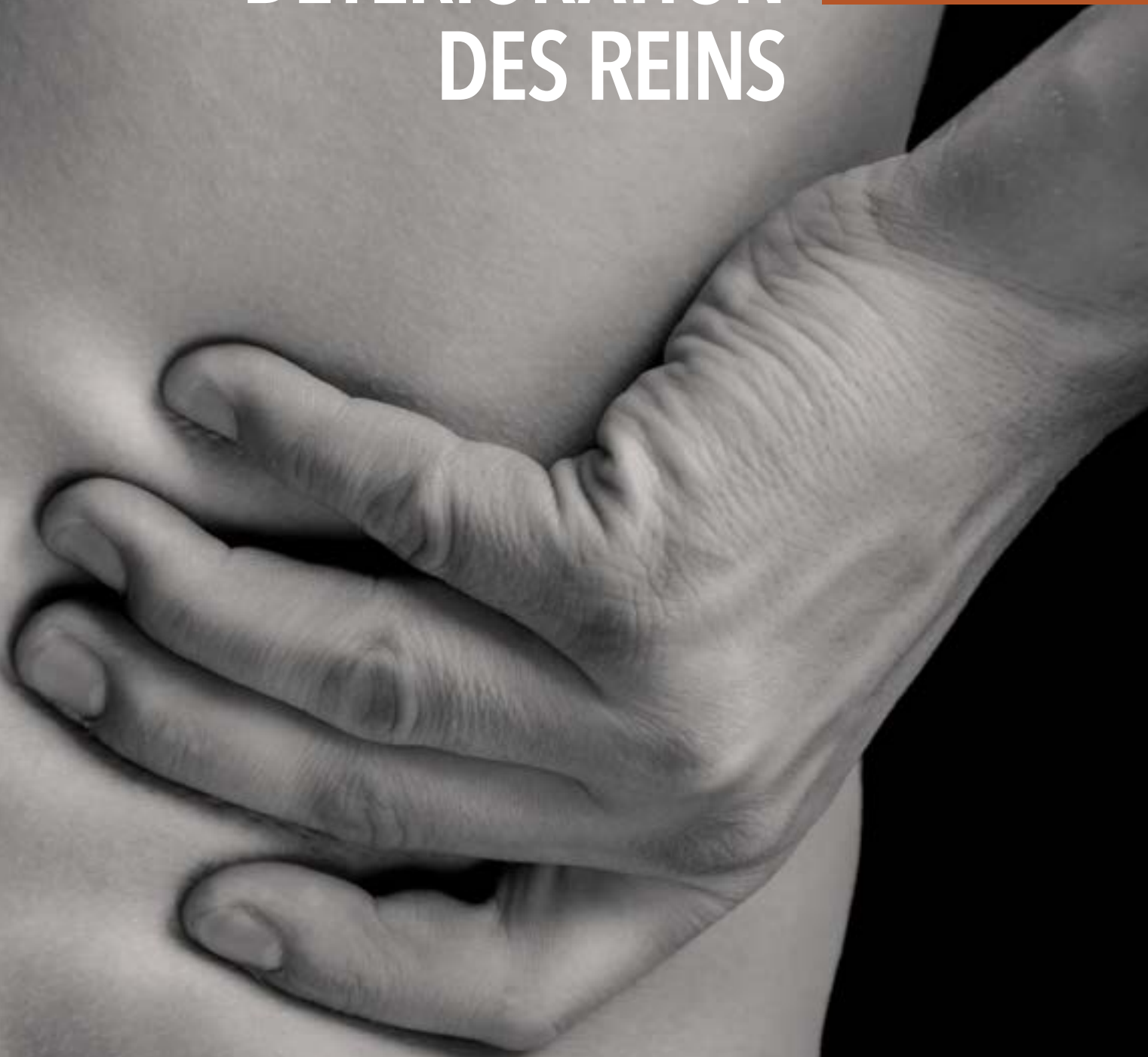
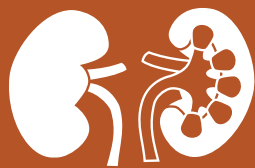


# DÉTÉRIORATION DES REINS





# Détérioration des reins

### NOTES:

Aux premiers stades d'une maladie rénale chronique, la modification du mode de vie (en faisant plus d'exercice, en cessant de fumer et en réduisant l'apport en sodium), la prise en charge des autres troubles médicaux et la prise de médicaments suffisent parfois à freiner l'évolution des dommages causés aux reins. Bien souvent, aucune autre forme de traitement n'est nécessaire pendant des années, voire toute la vie. Les reins font si bien leur travail que, même lorsqu'ils sont endommagés, ils peuvent vous garder en santé pendant longtemps. Vous pouvez freiner ou même arrêter les dommages causés aux reins si vous prenez les mesures nécessaires pour préserver l'état actuel de votre fonction rénale.

Si votre fonction rénale continue à se détériorer, vous pourriez commencer à avoir des symptômes de maladie rénale. Chaque personne est différente, mais, chez la plupart des gens, les symptômes apparaissent lorsque la maladie s'est aggravée. Vous devrez alors discuter des autres options de traitement avec votre équipe soignante.

## Urémie

« **Urémie** » est un mot qui vient du grec et qui veut dire « urine dans le sang ». L'urémie est observée lorsque les reins ne fonctionnent plus normalement et ne sont plus en mesure d'éliminer les déchets de l'organisme. De nombreux symptômes de l'urémie se manifestent lorsque la fonction rénale se détériore.

### Signes précurseurs ou symptômes possibles de l'urémie

- Une perte de poids
- La faiblesse
- Des vomissements
- La perte d'appétit
- Des jambes agitées, sans repos
- Des troubles de la mémoire
- Une douleur à la poitrine
- Des changements de la couleur de la peau
- L'enflure des chevilles et des jambes
- La fatigue
- Des nausées
- Une sensation de mauvais goût dans la bouche
- L'essoufflement
- Des crampes aux jambes
- Des troubles du sommeil
- Des démangeaisons
- L'intolérance au froid
- Des tendances aux ecchymoses
- Une diminution du désir sexuel

