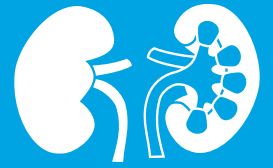
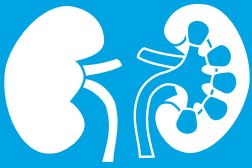


COMMENT FONCTIONNENT LES REINS



Comment fonctionnent les reins



CONSEIL UTILE

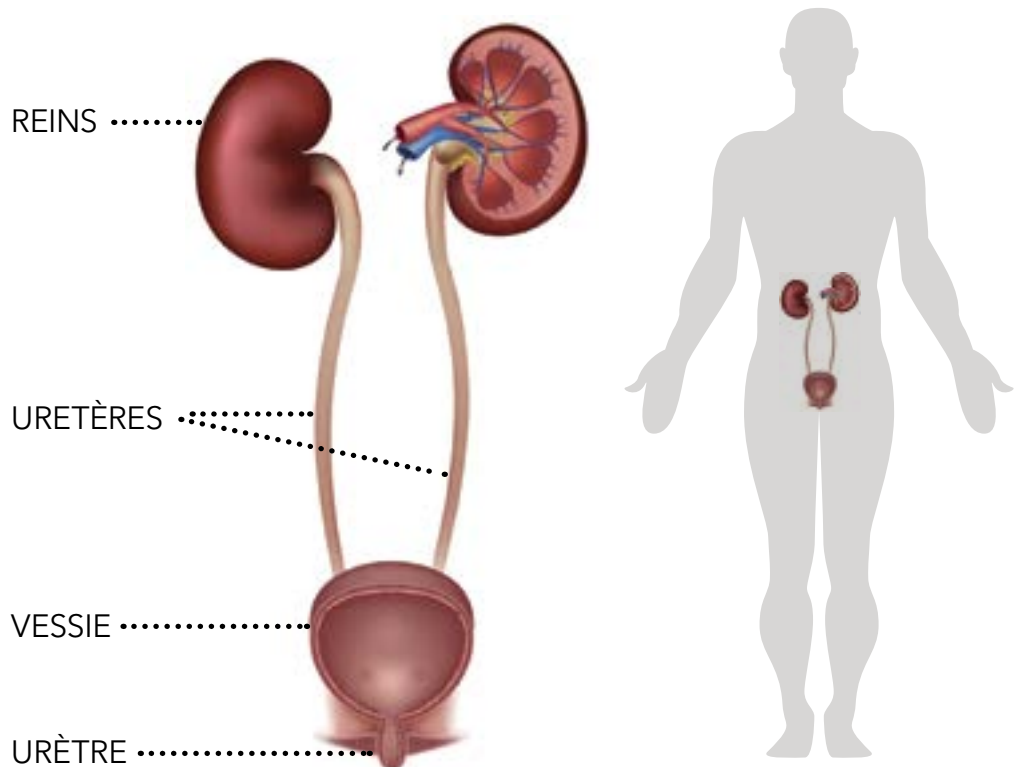
Les deux premiers chapitres décrivent les reins et la maladie rénale et contiennent des termes médicaux que vous ne connaissez peut-être pas. Si vous ne comprenez pas quelque chose, mettez-vous une note dans la marge et apportez ce livret avec vous à votre prochain rendez-vous. Vous pouvez aussi noter vos questions dans un cahier à part.

Les **reins** sont aussi importants pour votre santé que votre cœur et vos poumons. Ils débarrassent l'organisme des déchets qui l'encombrent, contrôlent la quantité d'eau et fabriquent des hormones. Dans ce chapitre, nous examinons brièvement leur fonctionnement. Nous pensons que si vous comprenez ce que font les reins quand ils fonctionnent normalement, vous serez mieux en mesure de comprendre ce qui se passe lorsque les reins commencent à faire défaut.

Comment fonctionnent les reins?

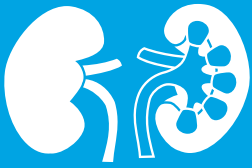
Nous avons normalement deux reins situés de part et d'autre de la colonne vertébrale, à la hauteur des côtes flottantes. D'un brun rougeâtre, les reins ont la forme d'un haricot de la taille d'un poing fermé.

Une des principales fonctions des reins est d'éliminer les déchets du sang et de retourner le sang purifié au reste du corps. Chaque minute, environ un litre de sang (le cinquième de tout le sang pompé par le cœur) passe dans les reins par les **artères rénales**. Une fois purifié, le sang retourne vers le cœur par les **veines rénales**.



NOTES:

Comment fonctionnent les reins



NOTES:

Chaque rein contient plus d'un million de très petites unités appelées **néphrons**. Chaque néphron possède un filtre minuscule, le **glomérule**, qui est relié à un **tubule**. Les glomérules sont les filtres des reins : ils extraient l'eau et les déchets du sang et les déversent dans les tubules. Une grande partie de cette eau est réabsorbée par les tubules. Les déchets, eux, sont concentrés dans l'urine.

Chaque tubule déverse l'urine formée dans une sorte d'entonnoir, le **bassinnet**. Cette structure se prolonge hors du rein par un conduit appelé **uretère**. L'uretère recueille l'urine et l'achemine jusqu'à la **vessie**. À l'extrémité de la vessie, un tube appelé **urètre** évacue l'urine hors de l'organisme. Normalement, les reins peuvent éliminer de l'organisme entre un et deux litres d'urine par jour, selon la quantité de liquide absorbée par la personne.

Normalement, les reins sont capables de travailler deux fois plus que ne le nécessite le bon fonctionnement de l'organisme. En outre, un seul rein en bon état peut considérablement augmenter sa charge de travail. Ainsi, si vous êtes né avec un seul rein, si vous avez fait don d'un rein ou si un de vos reins fonctionne mal, votre rein fonctionnel peut travailler plus fort pour vous garder en santé.

