

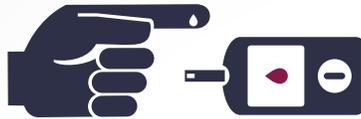
— POURQUOI —

LA NÉPHROPATHIE DIABÉTIQUE

DEVRAIT-ELLE VOUS PRÉOCCUPER



LE DIABÈTE EST LA **PRINCIPALE CAUSE D'INSUFFISANCE RÉNALE** AU CANADA.¹
IL EST RESPONSABLE DE **38 %** DES CAS D'INSUFFISANCE RÉNALE NÉCESSITANT UNE DIALYSE.²



IL EST ESTIMÉ QUE **11 MILLIONS DE CANADIENS** SONT ATTEINTS DE **PRÉDIABÈTE** OU DE **DIABÈTE**.¹



LES PERSONNES ATTEINTES DE DIABÈTE SONT **12 FOIS** PLUS SUSCEPTIBLES D'ÊTRE HOSPITALISÉES POUR UNE MALADIE RÉNALE DE STADE AVANCÉ.¹

CONNAISSEZ VOTRE RISQUE

CONNAÎTRE LES FACTEURS QUI AUGMENTENT LE RISQUE DE NÉPHROPATHIE DIABÉTIQUE ET **ADOPTER DE SAINES HABITUDES, COMME UNE ALIMENTATION ÉQUILBRÉE ET LA PRATIQUE RÉGULIÈRE D'ACTIVITÉS PHYSIQUES, PEUT ÊTRE BÉNÉFIQUE.**

FACTEURS DE RISQUE DE NÉPHROPATHIE DIABÉTIQUE³ :



AUGMENTATION DE PROTÉINE DANS L'URINE



TAUX DE SUCRE ÉLEVÉ DANS LE SANG



HYPERTENSION



OBÉSITÉ



USAGE DE TABAC

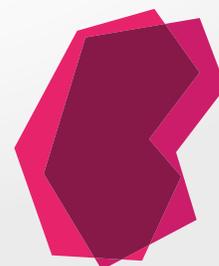


CHOLESTÉROL

UN TEST DE DÉPISTAGE ANNUEL DES MALADIES RÉNALES

PEUT AIDER LES PERSONNES ATTEINTES DE DIABÈTE À ÉVITER LES CAS GRAVES.⁴

Visitez rein.ca/FinirLaND pour en savoir plus sur la néphropathie diabétique et les moyens de soutenir la recherche de pointe pour **#FinirLaND**.



FONDATION
DU **rein** MC

Sources :

¹ Diabète Canada, *Le diabète au Canada*, janvier 2021.

https://www.diabetes.ca/DiabetesCanadaWebsite/media/Advocacy-and-Policy/Backgrounder/2021_Backgrounder_Canada_French_FINAL.pdf

² Institut canadien d'information sur la santé. Nouveaux patients au stade terminal de l'insuffisance rénale (STIR) selon le diagnostic principal : 2011 à 2020.

<https://www.cihi.ca/fr/nouveaux-patients-au-stade-terminal-de-linsuffisance-renale-stir-selon-le-diagnostic-principal-2011>

³ *Diabetic kidney disease: An overview of prevalence, risk factors, and biomarkers* (en anglais seulement)

(Néphropathie diabétique : Un aperçu de la prévalence, des facteurs de risque et des biomarqueurs) Salman Hussain, Mohammad Chand Jamali, Anwar Habib, Md Sarfaraj Hussain, Mohd Akhtar, Abul Kalam Najmi, <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S221339842030155X>

⁴ Diabète Canada, *Prevention & treatment of kidney disease* (en anglais seulement – Prévention et traitement de la maladie rénale). Extrait en juin 2022 de <https://www.diabetes.ca/managing-my-diabetes/preventing-complications/kidney-disease>