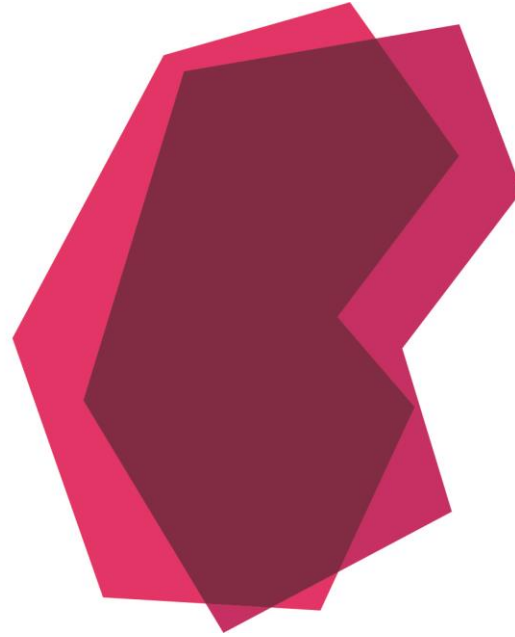


FONDATION
DU **rein**



kidney
FOUNDATION MC™

Prendre soin de votre bien-être mental

Forum virtuel 25 janvier 2022 - Ressources

Ressources sur les régimes rénaux

- [Cuisine et santé rénale](#)



Ressources fédérales et internationales sur la santé mentale

- [La santé mentale et la pandémie de COVID-19 | CAMH](#)
- [Commission de la santé mentale du Canada](#)
- [Société pour les troubles d'humeur du Canada](#)
- [DeuilDesEnfants.ca](#)
- [MesOutilsDeuil.ca](#)
- [PsychoNephrology](#) (disponible uniquement en anglais)



Pleine conscience

- www.mindfulnessexercises.com
- [Insight Timer](#)
(disponible uniquement en anglais)



Planification préalable des soins

- [Parlons-en Canada](#)
- [The Conversation Project](#)
(disponible uniquement en anglais)



Ressources d'exercice

- Yoga: [Yoga avec Marie-Josée – YouTube](#)
- [Une vie active pour la vie](#)
(disponible uniquement en anglais)



Ressources provinciales sur la santé mentale

Colombie-Britannique

- [BC Mental Health Services](#) (en anglais)
- [Health Link BC mental health resources](#) (en anglais)

Alberta

- [Français \(French\) – Obtenir des informations sur le système de santé dans votre langue](#) (albertahealthservices.ca)

Saskatchewan

- [Sensibilisation et prévention | Santé et vie saine | Government of Saskatchewan](#)

Manitoba

- [Government of Manitoba – Mental health and Addictions](#) (en anglais)

Ontario

- [Trouvez des services de santé mentale et de toxicomanie dans votre collectivité | Ontario.ca](#)

- [Retrouver son entrain – Association canadienne pour la santé mentale, Ontario](#) (bouncebackontario.ca)

- [Togetherall | Just another TogetherAll Network site](#)

Nouvelle-Écosse

- [Nova Scotia Mental Health and Addictions](#) (nshealth.ca)



Ressources provinciales sur la santé mentale ...

Québec

- [Ordre des psychologues du Québec Info-social 811](#)
- [Ordre des Travailleurs Sociaux et Thérapeutes Conjugaux et Familiaux du Québec](#)
- [Centre de crise](#)
- [Centre de prévention du suicide](#): 1 866-APPELLE
- [SOS Violence conjugale](#): Par téléphone : 1 800 363-9010
- [Info-Aidant](#): Par téléphone : 1 855 852-7784

Nouveau-Brunswick

- [Traitement des dépendances et de la Santé mentale \(gnb.ca\)](#)

Î.-P.-É.

- [Services en santé mentale | Gouvernement de l'Île-du-Prince-Édouard \(princeedwardisland.ca\)](#)

Terre-Neuve-et-Labrador

- [Mental Health and Addictions – Health and Community Services \(gov.nl.ca\)](#) (en anglais)

Autres ressources en santé mentale

- [L'ACPS \(suicideprevention.ca\)](http://suicideprevention.ca)
- [Jeunesse, J'écoute](http://jeunesse.jecoute.ca): Composez le 1-800-668-6868
- [Ligne d'écoute d'espoir pour le mieux-être](http://lignedecoute.ca) (Les peuples autochtones au Canada) : Composez le 1-855-242-3310
- [La Fondation du rein - Entraide](http://lafondationdurein.ca)

En français :

- [Ressources, aide et support en santé mentale dans votre communauté : eSanteMentale.ca](http://eSanteMentale.ca)
- [Soutien en santé mentale : Demander de l'aide](http://soutien.ca)
- [Association canadienne pour la santé mentale – Centre d'écoute téléphonique](http://associationcanadienne.ca)

